

---

Programm 2021

---

---

Für Drucksachen aller Art:  
DMG Druckerei Markus Gysi, Zug, [www.dmg.ch](http://www.dmg.ch)

1000 Auflage

---

---

Impulsmotto



FrauenBande

Schweizerischer Katholischer Frauenbund

## **Liebe Mitglieder, liebe Leserinnen, liebe Leser,**

Das neue Programmheft 2021 ist da! Ich freue mich, dass unser Vorstandsteam mit grossem Einsatz, viel Freude und enormem Willen erneut einige tolle Kurse und Angebote für das Jahr 2021 organisiert hat.

Wir alle haben im 2020 ein Jahr des `Auf und Ab` erlebt, viele geplante Kurse konnten aufgrund des Coronavirus leider nicht stattfinden. Für Sie, wie auch für uns, hatte dies einige organisatorische Umstellungen zur Folge, viele E-Mails, Telefonate, Rückfragen und viel Geduld waren gefragt.

Wir haben unser Bestes gegeben und wir danken Ihnen allen, mit wieviel Verständnis und Akzeptanz Sie uns unterstützt haben!

Unser noch junges Team freut sich über jede Frau, die sich in unserer Frauengemeinschaft einbringt, teilnimmt oder einfach den einen oder anderen Anlass geniesst.

**Glaube niemals, dass Du unwichtig bist.**

**Jede Seele hat ihren Sinn und ihre Kraft.**

**Wenn es Dich nicht gäbe,  
wäre das Leben einiger Menschen leer.**

(unbekannt)

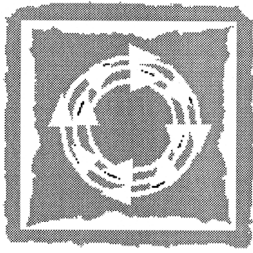
Es ist mir eine Freude, mich für die Frauengemeinschaft einzusetzen und ein Stück dieses Weges mit Ihnen zu gehen.

Herzliche Grüsse

Agnes Messmer

Vorstandsmitglied der Frauengemeinschaft St. Martin Baar

---



[www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch)

### **Vorstand Frauengemeinschaft**

Natalie Vogel	Präsidentin	<a href="mailto:praesidentin@fg-baar.ch">praesidentin@fg-baar.ch</a>
Sandra Flückiger	Kassiererin	<a href="mailto:sflueckiger@fg-baar.ch">sflueckiger@fg-baar.ch</a>
Agnes Messmer	Vorstandsmitglied	<a href="mailto:amessmer@fg-baar.ch">amessmer@fg-baar.ch</a>
Andrea Miranda	Vorstandsmitglied	<a href="mailto:amiranda@fg-baar.ch">amiranda@fg-baar.ch</a>
Catia Dos Santos*	Vorstandsmitglied	<a href="mailto:cdossantos@fg-baar.ch">cdossantos@fg-baar.ch</a>
Elke Reiter**	Vorstandsmitglied	<a href="mailto:ereiter@fg-baar.ch">ereiter@fg-baar.ch</a>

\* bis zur GV 2021 (Austritt)

\*\* stellt sich zur Wahl an der GV 2021



Natalie Vogel



Sandra Flückiger



Agnes Messmer



Andrea Miranda



Elke Reiter

**Postanschrift:** Frauengemeinschaft St. Martin, Baar, 6340 Baar

Möchten Sie sich gerne für die Frauengemeinschaft Baar einsetzen?

Wir sind stets auf der Suche nach engagierten Frauen, die uns innerhalb des Vorstands oder bei einzelnen Projekten unterstützen. Jederzeit kann man sich für einen Einblick in unsere Vorstandstätigkeiten melden. Wenden Sie sich an [praesidentin@fg-baar.ch](mailto:praesidentin@fg-baar.ch) bei Interesse. Wir würden uns über aktive Verstärkung in unserem Team freuen.

**Ihre Anmeldungen nehmen wir gerne via Internet [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch), telefonisch oder schriftlich mit der Anmeldekarte auf der Rückseite entgegen.**

---

---

## Team Gruppe Junger Familien

Regula Thoma

Teamleiterin

[teamleiterin@fg-baar.ch](mailto:teamleiterin@fg-baar.ch)

Angela Beffa

[abeffa@fg-baar.ch](mailto:abeffa@fg-baar.ch)

Beate Kipp

[bkipp@fg-baar.ch](mailto:bkipp@fg-baar.ch)

Diana Zimmermann

[dzimmermann@fg-baar.ch](mailto:dzimmermann@fg-baar.ch)

Claudia Leutenegger\*\*\*\*

[cleutenegger@fg-baar.ch](mailto:cleutenegger@fg-baar.ch)

Blazenka Kovacs\*\*\*

[bkovacs@fg-baar.ch](mailto:bkovacs@fg-baar.ch)

\*\*\* bis zur GV 2021 (Austritt)

\*\*\*\* Vorstellung an der GV 2021



---

## **Symbolerklärung**

Nachfolgende Symbole gelten für folgende Anlässe:



**Gottesdienste**



**Kinderanlässe**

Immer aktualisiert und ergänzt mit Zusatzinformationen finden Sie uns  
auch unter [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch).

---

---

## **Stricktreff**

Jede Frau mit oder ohne Strickkenntnisse ist in unserer Runde willkommen. Wir tauschen Ideen aus und helfen einander bei Strickproblemen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Wer Zeit und Lust hat, kommt einfach vorbei.

Datum        **ab dem 7. Januar 2021, wöchentlich jeweils am  
Donnerstag, ohne Schulferien und Feiertage**

Zeit         09.00 – 11.00 Uhr

Ort          Pfarreiheim St. Martin, Raum Nr. 8

Auskunft    [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Sandra Flückiger, 077 462 30 07

---

---

Januar



## **Karateschnupperkurs für Kinder ab 5 Jahren**

Einblick ins Karate: erste Techniken, eine Abfolge und gegeneinander kämpfen (kleiner Wettkampf).

An drei Abenden kannst du gemeinsam mit anderen Kindern das Kyokushinkai Karate kennenlernen. Du tauchst ein in eine alte Kampfkunst aus Japan und wirst der Tradition begegnen. Wir werden mit viel Spass und Abwechslung die wichtigsten Techniken kennenlernen. Mit der Zeit wirst du sogar schon einige Abfolgen von Schlägen, Tritten und Blöcken kennen. Natürlich darf auch ein richtiges Kampftraining nicht fehlen. Bei einem kleinen Wettkampf werden wir schliesslich unsere Kräfte messen und das anwenden, was wir zuvor gelernt haben.

### **3 Abende**

Datum **Montag, 11. / 18. und 25. Januar 2021**

Zeit 18.00 – ca. 19.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Nina Hächler

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 7.-

Spezielles Bequeme, sportliche Kleidung (Antirutschsocken oder Geräteschuhe mitnehmen)

Anmeldung bis 06. Januar 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Elke Reiter, 076 500 91 59

---



---

Januar

## **Karateschnupperkurs für Frauen und Jugendliche**

Einblick ins Karate: Techniken, Kondition und Kraft, Abfolgen und Kämpfen.

Du möchtest selbstbewusst auftreten? Dich auch in seltsamen Situationen sicher fühlen? Dann ist Karate genau das Richtige für dich. An drei Abenden werden wir eine japanische Kampfkunst kennenlernen – das Kyokushinkai Karate. Eine vielfältige Sportart wartet darauf, von dir entdeckt zu werden. Wir üben die wichtigsten Techniken, lernen schon einige Abfolgen und wenden das Gelernte in kleinen Kämpfen direkt an. Zu wissen, dass man sich in einer Notsituation selber verteidigen kann, nimmt Ängste, baut Stress ab und gibt Selbstvertrauen. Sich sportlich zu betätigen und dies unter Einsatz des ganzen Körpers, stellt einen guten Ausgleich zum Alltag dar.

### **3 Abende**

Datum **Montag, 11. / 18. und 25. Januar 2021**

Zeit 19.15 – ca. 20.45 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Nina Hächler

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 7.-

Spezielles Bequeme, sportliche Kleidung (Antirutschsocken oder Geräteschuhe mitnehmen)

Anmeldung bis 06. Januar 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Elke Reiter, 076 500 91 59

---

---

Januar

## **Gschichtliabig**



An diesem Abend dreht sich alles um Tiere. Es gibt wieder verschiedene Geschichten und einen bewegten musikalischen Teil. Ein tierischer Snack wird euch in der Pause stärken.

Für Kinder ab 3 – ca. 7 Jahren in Begleitung.

Datum **Freitag, 22. Januar 2021**

Zeit 17.00 – ca. 19.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Erika Allesandri und  
Iris Weiss, Spielgruppe Baar  
Andrea Andrey-Geiger, Sagadula Baar

Kosten *Mitglieder:* Fr. 6.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 8.-

Anmeldung bis 17. Januar 2021 [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Angela Beffa, 041 760 21 22

---

Januar

## **Treffen der Herbstzeitlosen**

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum **Montag, 25. Januar 2021**

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

---

---

Januar

## Ökumenische Chinderfiir



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir eine liebevoll gestaltete Feier mit einer themenbezogenen, erzählten und gespielten Geschichte.

Anschliessend treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Sirup und Gipfeli im Pfarreiheim.

Datum **Freitag, 29. Januar 2021**

Zeit 09.15 Uhr

Ort Kirche St. Martin

---

Februar

## Gottesdienst zum Aschermittwoch



Heute beginnt die Fastenzeit – Wir setzen neue Akzente! Wir stimmen uns ein mit einem Gottesdienst und danach einer Runde im Pfarreiheim bei Tee und Brot.

Datum **Mittwoch, 17. Februar 2021**

Zeit 09.00 Uhr

Ort Kirche St. Martin

---

---

Februar

## **Nähkurse – Einsteigerin bis Fortgeschrittene**

Als **Einsteigerin** lernen Sie die Nähmaschine bedienen, und an einer einfachen Arbeit verzeichnen Sie schon Ihren ersten Näherfolg.

Als **Wiedereinsteigerin** machen Sie sich mit Nadel, Faden und Nähmaschine wieder vertraut. Sie wagen sich an ein angepasstes Nähprojekt und entdecken voll und ganz Ihre Freude am Nähen.

Als **Fortgeschrittene** bringen Sie viel Erfahrung und Übung im Nähen mit. Sie realisieren unter fachlicher Anleitung Ihr Lieblingsstück.

### **Angebot A**

Datum **ab Freitag, 26. Februar 2021**

Zeit 08.30 – 11.00 Uhr

### **Angebot B**

Datum **ab Dienstag, 02. März 2021**

Zeit 13.45 – 16.15 Uhr

### **Angebot C**

Datum **ab Dienstag, 02. März 2021**

Zeit 19.30 – 22.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Bernadette Pajaziti, Schneiderin

Kosten *Mitglieder:* Fr. 230.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 250.-

Spezielles Bitte notieren Sie bei der Anmeldung Ihr Level. Eigene Nähsachen mitbringen. Nähmaschine, Overlockmaschinen und Bügeleisen stehen zur Verfügung.

**Teilnehmerzahl: max. 6 Personen**

7 x vor und 1 x nach den Frühlingsferien

Anmeldung bis 10. Februar 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Andrea Miranda, 076 528 12 11

---

---

März

## **Afternoon Tea im Teehaus Umami**

Der traditionelle „Afternoon Tea“ gehört zu Grossbritannien, wie das Fondue zur Schweiz. Salzige und süsse Häppchen, sowie Scones mit Clotted Cream und Marmelade werden auf einer Etagere serviert. Zu jeder „Etagere“ wird der passende Tee genossen.

Wir entspannen uns bei einem genussvollen Afternoon Tea und lassen uns auf ein abwechslungsreiches Gaumenvergnügen ein. Als Teesommelière wird uns Maya Bachmann alle Fragen rund um das Thema Tee beantworten.

Datum **Mittwoch, 03. März 2021**

Zeit 15.00 – ca. 17.15 Uhr

Ort Teehaus Umami, Schulhausstrasse 1, Cham

Leitung Maya Bachmann, Teesommelière

Kosten *Mitglieder:* Fr. 50.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 55.-

Spezielles Falls eine Mitfahrgelegenheit benötigt wird, bitte bei Anmeldung vermerken.

Anmeldung bis 19. Februar 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Elke Reiter, 076 500 91 59

---

---

März

## **Die psychologische Handanalyse – Spiegel deiner Persönlichkeit**

Zeige mir deine Hände und ich zeige dir, wie du fühlst, denkst und handelst. Möchtest du wissen, was

- deine Herzlinie (A) über deine emotionale Mitgift erzählt?
- deine Kopflinie (B) über deinen Denkstil (analytisch, kreativ, intuitiv) aussagt ?
- deine Lebenslinie (C) über deine Vitalität und Verwurzelung in dir selbst, in der Familie und in der Welt bedeutet?

Denise Held gibt dir einen Einblick, was dir die einzelne Linie verraten kann – und wo die Grenzen liegen. Interessiert, was deine Handlinien aussagen?

**Angebot A:** «Die Herzlinie»

Datum **Donnerstag, 04. März 2021**

Zeit 19.00 - ca. 21.00 Uhr

**Angebot B:** «Die Kopflinie»

Datum **Donnerstag, 11. März 2021**

Zeit 19.00 - ca. 21.00 Uhr

**Angebot C:** «Die Lebenslinie»

Datum **Donnerstag, 18. März 2021**

Zeit 19.00 - ca. 21.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Denise Held, Hünenberg See  
[www.erkenne-dich-selbst.ch](http://www.erkenne-dich-selbst.ch)

Kosten *Mitglieder:* Fr. 50.- pro Abend  
*Nichtmitglieder:* Fr. 55.- pro Abend

inkl. schriftlicher Dokumentation

Spezielles Für jedes Angebot ist eine separate Anmeldung erforderlich.

**Teilnehmerzahl: max. 6 Personen**

Anmeldung bis 1. März 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Natalie Vogel 079 364 02 48

---

---

März



## **Weltgebetstag - Vanuatu**

«Auf festen Grund bauen» so lautet das Thema des Gottesdienstes, den Frauen aus Vanuatu gestalten. Ihr Land besteht aus 83 Inseln, meist vulkanischen Ursprungs und liegt im Südpazifik.

Um 18.45 Uhr werden wir mit einem Film im Saal des reformierten Kirchgemeindehauses beginnen, der uns aus der Sicht eines Mädchens Einblicke in ihr schönes Dorf mit seinem Leben gibt.

Um 19.30 Uhr beginnt der Gottesdienst in der ref. Kirche und anschliessend treffen wir uns wiederum im Saal zu einem kleinen Imbiss.

Bitte beachten Sie den beiliegenden Flyer.

Das ökumenische Vorbereitungsteam mit Barbara Wehrle und Bruno Baumgartner lädt herzlich ein.

Datum	<b>Freitag, 05. März 2021</b>
Zeit	18.45 Uhr Filmvorführung 19.30 Uhr Gottesdienst ref. Kirche
Ort	Saal ref. Kirchgemeindehaus

---

März

## **96. Generalversammlung**

Die Einladung zur Generalversammlung wird Ihnen Anfang 2021 zugestellt.

Bitte entnehmen Sie daraus nähere Angaben zur Generalversammlung und reichen allfällige Anträge bis sechs Wochen im Voraus schriftlich bei der Präsidentin ein.

Datum	<b>Montag, 08. März 2021</b>
Zeit	19.00 Uhr
Ort	Pfarreiheim St. Martin

---

---

März

## **Rhythmus Trommelkurs**

Mit viel Spass werden wir im Gleichtakt trommeln, dabei ein wenig den Alltag vergessen und uns fühlen wie in den Ferien.

Lustvoll werden in der Gruppe strukturierte einfach und zugängliche Rhythmen arrangiert, welche von der westafrikanischen Rhythmuskultur inspiriert sind. Gelernt wird im rhythmischen Kontext auf sich selbst und auf andere zu hören, sowie als Team begeistert zu werden. Einstieg und Ausstieg mit kleinen Pausen während des Spiels geben dem ganzen Klarheit und laden ein in die Welt der Trommelklänge einzutauchen.

Während des Abends wird jedem Teilnehmer ein Lächeln ins Gesicht gezaubert und die Faszination spürbar sein.

Datum **Montag, 15. März 2021**

Zeit 18.30 – 20.15 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Celestin Enzler

Kosten *Mitglieder:* Fr. 45.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 50.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 04. März 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Elke Reiter, 076 500 91 59

---



---

März

## **Bowl-Rezepte**

An diesen bunt gefüllten Schalen führt kein Weg vorbei.

Frisches Gemüse, sättigende Komponenten wie Reis, Kartoffeln, Fleisch, Fisch oder Ei und ein raffiniertes Dressing verbinden sich zu einer gut gefüllten Schale voller Köstlichkeiten.

Lassen Sie sich an diesem Abend von farbenfrohem Gemüse, knackigem Obst und köstlichen Dressings inspirieren und bereiten Sie mit mir Buddah Bowl und Poke Bowl für Fisch-Fans zu. Auch Vegetarier werden an diesen Köstlichkeiten ihre Freude haben, denn es kann leicht auf Fleisch und Fisch verzichtet werden.

### **Angebot A**

Datum **Mittwoch, 17. März 2021**

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

### **Angebot B**

Datum **Mittwoch, 24. März 2021**

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

Ort Schulküche Wiesental, Baar

Leitung Elisabeth Roth

Kosten *Mitglieder:* Fr. 35.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 40.-

Nahrungsmittel Fr. 24.- – 26.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 01. März 2021 [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Andrea Miranda, 076 528 12 11

---

---

März

## Suppentag



Traditionsgemäss sind wir für die Kaffeestube zuständig. Jeder gespendete Kuchen unterstützt das Pfarreiprojekt.

Datum **Sonntag, 21. März 2021**  
Zeit 12.00 – ca. 15.00 Uhr  
Ort Pfarreiheim St. Martin  
Spezielles Kuchen können ab 10.30 Uhr im Pfarreiheim abgegeben werden

---

März

## Alltagbezogene Erziehungstipps

Den Alltag organisieren und seinen Erziehungsgrundsätzen treu bleiben. Ein Spannungsfeld, indem es nicht immer ohne schlechtes Gewissen endet. Das muss nicht sein. In einer kleinen Gruppe, geleitet von einer langjährigen Tagesmutter und Erziehungsberaterin, erörtern wir Spannungsfelder und mögliche Wege zur Entlastung.

Datum **Dienstag, 23. März 2021 und  
Dienstag, 30. März 2021**  
Zeit 19.30 – 21.00 Uhr  
Ort Pfarreiheim, St. Martin  
Leitung Agnes Messmer, Erziehungsberaterin  
Kosten *Mitglieder:* Fr. 75.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 80.-  
Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**  
Anmeldung bis 16. März 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Natalie Vogel, 079 364 02 48

---

---

März

## **Albis Bettwarenfabrik AG - Betriebsführung**

Rund ein Drittel des Lebens verbringt der Mensch mit Schlafen im Bett. Der Schlaf dient der Erholung, der Regeneration und hat damit einen grossen Einfluss auf die Vitalität und das Wohlbefinden des Schläfers. Das Duvet beeinflusst massgeblich unser Schlafklima: 80 Prozent der Feuchtigkeit, die der menschliche Körper pro Nacht abgibt, gelangen in die Bettdecke, nur 20 Prozent in die Matratze. Aus diesem Grund ist die richtige Wahl des Duvets und die Qualität der Daunen von entscheidender Bedeutung.

Wir haben die Gelegenheit alles über die Produktion und Aufarbeitung unserer Kissen und Bettdecken zu erfahren. Der Nachmittag beinhaltet eine Betriebsführung, mit einer kleinen Fachschulung über die Füllung, die Inhaltsdeklaration sowie die Pflege- und Waschanleitung der Bettwaren. Im Anschluss offeriert die Firma Albis einen kleinen Apéro im neu umgebauten Bettwaren-Shop. Gleichzeitig besteht die Möglichkeit im Shop zu stöbern und einzukaufen.

Datum **Mittwoch, 24. März 2021**

Zeit 13.30 – 17.00 Uhr

Ort Albis Bettwarenfabrik AG  
Alte Obfelderstr. 69, 8910 Affoltern am Albis

Kosten *Mitglieder:* Fr. 10.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 12.-

Spezielles Falls eine Mitfahrgelegenheit benötigt wird, bitte bei Anmeldung vermerken.

Anmeldung bis 11. März 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Elke Reiter, 076 500 91 59

---

---

März

## Ökumenische Chinderfiir



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir eine liebevoll gestaltete Feier mit einer themenbezogenen, erzählten und gespielten Geschichte.

Anschliessend treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Sirup und Gipfeli im reformierten Kirchgemeindehaus.

Datum **Mittwoch, 24. März 2021**

Zeit 09.15 Uhr

Ort Reformierte Kirche

---

März

## Osterhasenbacken



Im Bäckergewand darf jedes Kind in der Backstube sein eigenes Süssteigosterhäsli backen und hinter die Kulissen der Backstube sehen.

### Angebot A

Datum **Mittwoch, 24. März 2021**

Zeit 13.30 – ca. 14.30 Uhr

### Angebot B

Datum **Mittwoch, 24. März 2021**

Zeit 15.00 – ca. 16.00 Uhr

Ort Bäckerei Hotz-Rust, Schutzengel, Baar

Leitung Martin Rust

Kosten *Mitglieder:* Fr. 10.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 12.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 17. März 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Regula Thoma, 079 381 13 24

---

---

März

## Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum **Montag, 29. März 2021**  
Zeit 09.00 – 10.30 Uhr  
Ort Pfarreiheim St. Martin  
Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

---

März

## Was läuft alles an einem Tag in der Tierklinik



Tiere haben wie wir Menschen Unfälle und Verletzungen, Zahnschmerzen, sind krank und brauchen Hilfe. Du erfährst wie Tierärzte mit ihren Patienten umgehen, lernst einen Verband anzulegen, wie man ein Mikroskop nutzt und kannst Instrumente ausprobieren.

Für Kinder zwischen 4 und 8 Jahren ohne Begleitung.

Datum **Mittwoch, 31. März 2021**  
Zeit 14.00 – ca. 15.30 Uhr  
Ort Tierklinik Göbli, Industriestrasse 49, Zug  
Kosten *Mitglieder:* Fr. 3.- inkl. Zvieri  
*Nichtmitglieder:* Fr. 5.- inkl. Zvieri  
Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**  
Anmeldung bis 24. März 2021 [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Beate Kipp, 041 457 18 84

---

---

März **Freiwilligenarbeit gestern und heute: Bedürfnisse erfassen**  
**Sozialdienst St. Martin**

Netzwerken mit dem Sozialdienst der Pfarrei St. Martin, Stefan Horvath, Leiter Sozialdienst.

Bedürfnisse erfassen, austauschen, nachdenken und zusammen neue, kreative Ideen und Betätigungsfelder erforschen.

Datum **Mittwoch, 31. März 2021**

Zeit 19.00 – 21.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Stefan Horvath

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 06. März 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Natalie Vogel, 079 364 02 48

---

---

April



## Rund um den Hund

Du lernst auf spielerische Art den Umgang mit Hunden. Tricks und Spiele, die nicht nur Hunden, sondern auch Kindern grossen Spass machen. Du lernst auch, wie du dich in brenzligen Situationen mit Hunden verhalten sollst.

Für Kinder ab der 2. Klasse.

Datum **Mittwoch, 07. April 2021**

Zeit 15.00 – 16.30 Uhr

Ort Hundeplatz, Sins (Lageplan auf [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch))

Leitung Graziella Caroli / Yasmin Matter

Kosten *Mitglieder:* Fr. 15.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 20.-

Spezielles dem Wetter angepasste Kleidung / Zvieri mitbringen

**Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 04. März 2021, [fg-baar.ch](http://fg-baar.ch) oder  
Hildiko Abt, 041 760 75 18

---

Mai



## Maiandacht

Verbinden wir den Besuch der Maiandacht mit einem kleinen Spaziergang. Wir treffen uns in der Heiligkreuz-Kapelle an der Wishalde. Nach der Feier verweilen wir noch kurz bei Getränk und Guezli.

Datum **Mittwoch, 05. Mai 2021**

Zeit 19.30 Uhr

Ort Heiligkreuz-Kapelle, Baar

---

---

Mai

## Ökumenische Chinderfiir



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir eine liebevoll gestaltete Feier mit einer themenbezogenen, erzählten und gespielten Geschichte.

Anschliessend treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Sirup und Gipfeli im Pfarreiheim.

Datum **Freitag, 07. Mai 2021**

Zeit 09.15 Uhr

Ort Kirche St. Martin

---

Mai

## Gut gekleidet, auch mit kleinem Budget

Fast alle uns bekannten Modejournale haben eines gemeinsam. Die darin abgelichteten Models wurden aufwändig gestylt und in superschöner, aber auch extrem teurer Mode abgelichtet. Glücklicherweise entspricht das nicht der Realität, Modeliebhaberinnen können sich mit einem kleinen Budget prima einkleiden. Wichtig ist dabei, dass sie ihrem Stil treu bleiben und einige Tricks kennen. Am Ladies-Abend wird lustvoll den Themen „Trends und deren Einsatzbereich / Zeitlose Klassiker / Accessoires als Highlight / persönlicher Stil“ nachgegangen.

Datum **Dienstag, 18. Mai 2021**

Zeit 19.00 – 21.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Doris Pfyl, Farb- und Modestilberaterin

Kosten *Mitglieder:* Fr. 16.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 19.-

Spezielles Wer Lust hat, bringt an den Kurs ein Kleidungsstück mit, das nie oder nur ungern getragen wird.

Anmeldung bis 13. Mai 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Elke Reiter, 076 500 91 59

---



---

Mai

## T-Shirt malen



Hättest du gerne ein cooles neues Shirt? Bei uns lernst du verschiedene Techniken kennen. Bring weisse oder helle Unterhemden / T-Shirts in deiner Grösse mit und schon kann es los gehen. T-Shirts zu bemalen macht mega Spass, ist kinderleicht und sieht richtig klasse aus. Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Datum **Mittwoch, 19. Mai 2021**

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Robi Spielplatz, Im Jöchler 9, Baar

Leitung Claudia Leutenegger

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 8.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 17. Mai 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

Mai

## Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum **Montag, 31. Mai 2021**

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

---

---

Juni

## **Tagesausflug Schuhmuseum und Schloss Lenzburg zum Zweiten**

Wer wäre nicht gerne mal eine Prinzessin? Damit das mit dem Schuh schon mal klappt, besuchen wir anlässlich unseres FG-Ausfluges das Bally Schuhmuseum in Schönenwerd. So können sich angehende Prinzessinnen nach einem kurzen Kaffeehalt in Triengen ein Bild machen über die vergangene und aktuelle Schuhmode.

Das Mittagessen geniessen wir im Gasthof zum Schützen in Aarau. Auf der Rückfahrt besuchen wir das Schloss Lenzburg (kurze Führung ca. 20 Minuten). Danach kann jede Teilnehmerin noch etwas Freizeit auf dem Schlossgelände mit Garten, Bistro und Shop geniessen.

Datum **Donnerstag, 10. Juni 2021**

Zeit 08.00 – ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt Pfarreiheim St. Martin

Leitung Andrea Koller und Maria Doppmann

Kosten *Mitglieder:* Fr. 48.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 53.-

Spezielles Mittagessen ist nicht inbegriffen. Kosten je nach Bestellung

**Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 31. Mai 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Andrea Koller 079 251 97 34

---

---

Juni

## Waldabenteuer mit Ponys



Im Wald gibt es vieles zu entdecken und noch spannender wird es beim Fährtenlesen mit Ponys! Die Kinder reiten und führen die Ponys abwechselnd, Mami, Papi oder Grosi helfen dabei. Für Kinder ab 5 Jahren.

Datum **Samstag, 12. Juni 2021**

Zeit 14.30 – 17.00 Uhr

Ort KiTi-Hof, Blinkmatt, 6340 Baar

Leitung Beate Kipp

Kosten *Mitglieder:* Fr. 55.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 60.-

Spezielles Fahrradhelme sind mitzubringen

**Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Verkauf von Kaffee und Kuchen

Anmeldung bis 30. Mai 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Beate Kipp, 041 457 18 84

---

Juni

## Ökumenische Chinderfiir



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir eine liebevoll gestaltete Feier mit einer themenbezogenen, erzählten und gespielten Geschichte.

Anschliessend treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Sirup und Gipfeli im reformierten Kirchgemeindehaus.

Datum **Mittwoch, 16. Juni 2021**

Zeit 09.15 Uhr

Ort Reformierte Kirche

---

---

Juni

## **Natürliche Salben Herstellung zum Sommer - Workshop**

Lernen Sie wie man aus natürlichen Rohstoffen Salben mit wohltuender Wirkung erzeugen kann. Wir lernen dabei, wie man Kräuter auszieht und das Grundrezept abändert, um zum Beispiel Salben herzustellen, die bei Kopfweg helfen, Juckreiz lindern oder entzündungshemmend wirken. Ideal für den Sommer.

Der Workshop enthält ebenfalls wertvolle Informationen zu den Rohstoffen, den Arbeitstechniken und der richtigen Verpackung und Lagerung der Produkte.

Tipps und digitale Rezepte für die Reproduktion zu Hause gibt es dazu.

Mehr Informationen auf [www.glycerina.ch](http://www.glycerina.ch)

Datum **Donnerstag, 17. Juni 2021**

Zeit 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Veronica Fasanelli, [www.glycerina.ch](http://www.glycerina.ch)

Kosten *Mitglieder:* Fr. 70.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 75.

inklusive Material, Arbeitsgeräte,  
Produkteverpackung, 2 Salben zum Mitnehmen

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 01. Juni 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Andrea Miranda, 076 528 12 11

---

---

Juni

## **Frauengottesdienst**



Vor der Sommerpause feiern wir nochmals gemeinsam Gottesdienst, und danach geniessen wir eine Runde im Pfarreiheim.

Datum **Mittwoch, 23. Juni 2021**

Zeit 09.00 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

---

Juni

## **Schatzsuche mit Ponys**



Räuber haben in der Nacht den KiTi-Hof Schatz gestohlen! Wir putzen und satteln die Ponys und gehen zusammen mit Mami, Papi oder Grosi auf die Suche. Die Kinder reiten und führen die Ponys abwechselnd, die Begleitpersonen helfen dabei. Für Kinder von 3 bis 6 Jahren.

Datum **Samstag, 26. Juni 2021**

Zeit 14.30 – 17.00 Uhr

Ort KiTi-Hof, Blinkmatt, 6340 Baar

Leitung Beate Kipp

Kosten *Mitglieder:* Fr. 55.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 60.-

Spezielles Fahrradhelme sind mitzubringen

**Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Verkauf von Kaffee und Kuchen

Anmeldung bis 30. Mai 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Beate Kipp, 041 457 18 84

---

---

Juli

## Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum **Montag, 26. Juli 2021**  
Zeit 09.00 – 10.30 Uhr  
Ort Pfarreiheim St. Martin  
Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

---

August

## Feuerwehrbesichtigung



Bist du schon mal in einem Feuerwehrauto gesessen? Was ist zu tun, wenn es brennt? Wir besichtigen zusammen die Feuerwehr Baar und lernen und entdecken viel Interessantes. Für Kinder ab 4 Jahren ohne Begleitung.

Datum **Mittwoch, 25. August 2021**  
Zeit 14.00 – ca. 15.00 Uhr  
Ort Feuerwehrdepot Baar  
Leitung Sandra Dürr, Feuerwehr Baar  
Kosten *Mitglieder:* Fr. 3.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 5.-  
Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**  
Anmeldung bis 22. August 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Regula Thoma, 079 381 13 24

---

---

## September **Nähkurse – Einsteigerin bis Fortgeschrittene**

Als **Einsteigerin** lernen Sie die Nähmaschine bedienen, und an einer einfachen Arbeit verzeichnen Sie schon Ihren ersten Näherfolg.

Als **Wiedereinsteigerin** machen Sie sich mit Nadel, Faden und Nähmaschine wieder vertraut. Sie wagen sich an ein angepasstes Nähprojekt und entdecken voll und ganz Ihre Freude am Nähen.

Als **Fortgeschrittene** bringen Sie viel Erfahrung und Übung im Nähen mit. Sie realisieren unter fachlicher Anleitung Ihr Lieblingsstück.

### **Angebot A**

Datum **ab Dienstag, 07. September 2021**

Zeit 13.45 – 16.15 Uhr

### **Angebot B**

Datum **ab Dienstag, 07. September 2021**

Zeit 19.30 – 22.00 Uhr

### **Angebot C**

Datum **ab Freitag, 10. September 2021**

Zeit 08.30 – 11.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Bernadette Pajaziti, Schneiderin

Kosten *Mitglieder:* Fr. 230.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 250.-

Spezielles Bitte notieren Sie bei der Anmeldung Ihr Level. Eigene Nähmaschinen mitbringen. Nähmaschine, Overlockmaschinen und Bügeleisen stehen zur Verfügung.

**Teilnehmerzahl: max. 6 Personen**

4 x vor und 4 x nach den Herbstferien

Anmeldung bis 23. August 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Andrea Miranda, 076 528 12 11

---

---

## September **Besuch in der Gärtnerei**



Bei Herrmann Blumen und Gärtnerei lernst du an einem Nachmittag einiges über die vielfältige Pflanzenwelt und die Arbeit eines Gärtners. Nebst deinem grünen Daumen und viel neuem Wissen wirst du am Schluss auch eine selbstgepflanzte Blume oder einen Samen mitnehmen. Für Kinder zwischen 4 und 8 Jahren ohne Begleitung.

Datum **Mittwoch, 08. September 2021**

Zeit 14.00 – ca. 15.30 Uhr

Ort Gärtnerei Herrmann, Deinikon 3, Baar

Kosten *Mitglieder:* Fr. 3.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 5.-

Spezielles Bitte alte Kleider anziehen  
**Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 1. September 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Angela Beffa, 041 760 21 22

---

## September **Frauengottesdienst**



Ein herbstliches Thema begleitet uns durch den Gottesdienst und danach durch die Kaffee-Runde im Pfarreiheim.

Datum **Mittwoch, 15. September 2021**

Zeit 09.00 Uhr

Ort Kapelle St. Anne, Baar

---



---

September **Waldnachmittag mit dem Förster**



Wie alt ist dieser Baum? Lebt in dieser Höhle ein Fuchs? Zusammen mit dem Förster erkunden wir den Wald und können ihm all unsere Fragen stellen. Bestimmt lernen wir viel Neues und Interessantes an diesem Nachmittag. Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen, ab 5 Jahren ohne Begleitung möglich.

Datum **Mittwoch, 15. September 2021**

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Starthäuschen des Vita Parcours Baar

Kosten *Mitglieder:* Fr. 3.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 5.-

Spezielles **Bitte dem Wetter angepasste Kleidung sowie gute Schuhe tragen.**

Anmeldung bis 12. September 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Regula Thoma, 079 381 13 24

---

## September **Alltagbezogene Erziehungstipps**

Den Alltag organisieren und seinen Erziehungsgrundsätzen treu bleiben. Ein Spannungsfeld, indem es nicht immer ohne schlechtes Gewissen endet. Das muss nicht sein. In einer kleinen Gruppe, geleitet von einer langjährigen Tagesmutter und Erziehungsberaterin, erörtern wir Spannungsfelder und mögliche Wege zur Entlastung.

Datum **Dienstag, 21. September 2021 und  
Dienstag, 28. September 2021**

Zeit 19.30 – 21.00 Uhr

Ort Pfarreiheim, St. Martin

Leitung Agnes Messmer, Erziehungsberaterin

Kosten *Mitglieder:* Fr. 75.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 80.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 14. September 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Natalie Vogel, 079 364 02 48

---

## September **Ökumenische Chinderfiir**



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir eine liebevoll gestaltete Feier mit einer themenbezogenen, erzählten und gespielten Geschichte.

Anschliessend treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Sirup und Gipfeli im Pfarreiheim.

Datum **Freitag, 24. September 2021**

Zeit 09.15 Uhr

Ort Kirche St. Martin

---

---

September **Treffen der Herbstzeitlosen**

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum           **Montag, 27. September 2021**  
Zeit             09.00 – 10.30 Uhr  
Ort               Pfarreiheim St. Martin  
Leitung         Hanni Waller und andere Freiwillige

---

Oktober

## Lust auf Stricken?

In einer kleinen Gruppe zeigt Birgit Steinhauser vom Wollen & Bébéhaus, wie mit wenig Aufwand schöne Geschenkideen gestrickt werden können, z.B. für Küche, Bad oder Body. Es spielt keine Rolle ob Strickkenntnisse vorhanden sind oder gar nicht. Wer möchte, kann auch seine Strickarbeit von zu Hause mitnehmen. Der Kurs ist über zwei Abende verteilt.



Strickbeispiele

### 1. Abend

Datum **Dienstag, 19. Oktober 2021**

Zeit 19.00 – 21.30 Uhr

### 2. Abend

Datum **Dienstag, 26. Oktober 2021**

Zeit 19.00 – 21.30 Uhr

Ort Wollen & Bébéhaus, Baar

Leitung Birgit Steinhauser

Kosten *Mitglieder:* Fr. 85.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 90.-

Material: separat

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 12. Oktober 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Sandra Flückiger, 077 462 30 07

---

---

Oktober

## Ökumenische Chinderfiir



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir eine liebevoll gestaltete Feier mit einer themenbezogenen, erzählten und gespielten Geschichte.

Anschliessend treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Sirup und Gipfeli im reformierten Kirchgemeindehaus.

Datum **Mittwoch, 27. Oktober 2021**

Zeit 09.15 Uhr

Ort Reformierte Kirche

---

Oktober

## Experimente



An diesem Nachmittag werden Kinder mit verschiedenen Experimenten zum Staunen gebracht. Die Kinder dürfen selbst Experimente durchführen und lernen so einfache Gesetze der Natur zu begreifen.

Angebot A ist für Kinder von ca. 5-8 Jahren

Angebot B ist für Kinder von ca. 9-12 Jahren

### Angebot A

Datum **Mittwoch, 27. Oktober 2021**

Zeit 14.00 – 15.00 Uhr

### Angebot B

Datum **Mittwoch, 27. Oktober 2021**

Zeit 15.30 – 16.30 Uhr

Ort Atelier Abenteuerspielplatz Robi, Im Jöchler 9, Baar

Leitung Armin Dörzbach, Physiker

Kosten *Mitglieder:* Fr. 6.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 8.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 22. Oktober 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Angela Beffa, 041 760 21 22

---

---

November **Adventskranz stecken**

Möchtest du einen Adventskranz selber machen? Frische Tannenzweige, Zapfen, Moos und vieles mehr stehen dir für dein Werk zur Verfügung. Im Atelier gibt es eine kleine Auswahl an Dekoartikeln und Kerzen zu kaufen. Falls du aber konkrete Wünsche bezüglich Farbe hast, so kaufst du dein Dekomaterial selber ein und bringst es mit.

Datum **noch offen, wird auf unserer Homepage [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) publiziert.**

Leitung Claudia Leutenegger

Anmeldung [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Claudia Leutenegger,  
076 494 14 57

---

Oktober **Rund um den Hund**



Du lernst auf spielerische Art den Umgang mit Hunden. Tricks und Spiele, die nicht nur Hunden, sondern auch Kindern grossen Spass machen. Du lernst auch, wie du dich in brenzligen Situationen mit Hunden verhalten sollst. Für Kinder ab der 2. Klasse.

Datum **Mittwoch, 03. November 2021**

Zeit 15.00 – 16.30 Uhr

Ort Hundeplatz, Sins (Lageplan auf [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch))

Leitung Graziella Caroli / Yasmin Matter

Kosten *Mitglieder:* Fr. 15.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 20.-

Spezielles dem Wetter angepasste Kleidung / Zvieri mitbringen

**Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 04. Oktober 2021, [fg-baar.ch](http://fg-baar.ch) oder  
Hildiko Abt, 041 760 75 18

---

---

November **Genuss ohne Stress – Weihnachts-Menü zum Vorbereiten**

Wenn es weihnachtet, sehnen wir uns nach Wohlfühlgerichten, die wir vorbereiten und mit unseren Liebsten ohne Stress geniessen können.

Als perfekten Einstieg bereiten wir eine festliche Suppe zu, gefolgt von einem Weihnachts-Filet, begleitet von einer Kartoffelterrinen. Oder darf es auch ein edler Fisch sein, der auf der Zunge zergeht, mit Gewürzrisotto serviert wird und für ein wahres Geschmacksfeuerwerk sorgt? Als krönender Abschluss dieses Menüs eignet sich ein cremiges Nuss-Stängeli-Parfait, bei dem nicht nur die Stängeli weich werden.

Lassen Sie sich an diesem Abend von wunderbaren Gerichten inspirieren und geniessen Sie Ihr Weihnachtsessen in aller Ruhe.

**Angebot A**

Datum **Mittwoch, 03. November 2021**

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

**Angebot B**

Datum **Mittwoch, 10. November 2021**

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

Ort Schulküche Wiesental, Baar

Leitung Elisabeth Roth

Kosten *Mitglieder:* Fr. 35.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 40.-

Nahrungsmittel Fr. 24.- – 26.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 18. Oktober 2021 [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Andrea Miranda, 076 528 12 11

---

---

November **Martinsteilet**



Traditionsgemäss sind wir auch dieses Jahr für die Kaffeestube zuständig. Jeder gespendete Kuchen unterstützt das Pfarreiprojekt. Vielen Dank.

Datum **Sonntag, 07. November 2021**  
Zeit 12.00 – ca. 15.00 Uhr  
Ort Pfarreiheim St. Martin  
Spezielles Kuchen können ab 10.30 Uhr im Pfarreiheim abgegeben werden



---

November **Naturkosmetik zu Weihnachten**

Was wäre Weihnachten ohne seine Düfte?

Lernen Sie wie man wunderschöne Naturkosmetik, die Sinn und Freude macht, selbst herstellt. Die hübsch verpackten Produkte eignen sich wunderbar als Weihnachtsgeschenke, wenn sie denn nicht lieber selber benutzt werden.

Der Workshop enthält ebenfalls wertvolle Informationen zu den Rohstoffen, den Arbeitstechniken und der richtigen Verpackung und Lagerung der Produkte.

Tipps und digitale Rezepte für die Reproduktion zu Hause gibt es dazu.

Mehr Informationen auf [www.glycerina.ch](http://www.glycerina.ch)

Datum **Donnerstag, 18. November 2021**

Zeit 18.00 – 21.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Veronica Fasanelli, [www.glycerina.ch](http://www.glycerina.ch)

Kosten *Mitglieder:* Fr. 65.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 70.  
inklusive Material, Arbeitsgeräte,  
Produkteverpackung, 6 Produkte zum  
Mitnehmen

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 02. November 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Andrea Miranda, 076 528 12 11

---

November **Feier zum Elisabethen-Tag**



Lassen wir diese schöne Tradition weiterleben: Den Namenstag der Hl. Elisabeth, der Schutzpatronin von uns Frauen, feiern wir jeweils gemeinsam mit den FG-Frauen von Allenwinden.

Diesmal sind die Allenwindnerinnen bei uns zu Gast in der Feier in der Kapelle St. Anna und danach im Pfarreiheim.

Datum **Freitag, 19. November 2021**

Zeit 19.30 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

---

November **Treffen der Herbstzeitlosen**

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum **Montag, 22. November 2021**

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

---

---

November **Besinnungstag 2021**

Geburtstag haben – älter werden und was sind schon 50 Jahre?

Nicht alle Menschen blicken freudig auf den Geburtstag und die steigende Zahl an Lebensjahren.

Doch zum Glück werden alle und alles jedes Jahr älter.

In gewissen Lebensphasen ändert sich grundsätzlich vieles, wenn man etwa das Laufen lernt, sich zum ersten Mal verliebt oder in Rente geht.

In fortgeschrittenen Zeiten ändern sich die Dinge ein wenig leiser, dafür aber grundlegend.

Datum **Montag, 29. November 2021**

Zeit 09.00 – 16.30 Uhr

Ort Pfarreizentrum St. Thomas, Inwil

Leitung Brigitte Mercoli und Agnes Messmer

Auskunft bis 19. November 2021, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Agnes Messmer, 079 446 94 08

---

Dezember **Adventsfeier**



Seien Sie herzlich eingeladen zur Adventsfeier in der St. Anna-Kapelle und zur Runde im Pfarreiheim.

Datum **Montag, 13. Dezember 2021**

Zeit 19.00 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

---

---

Dezember **Ökumenische Weihnachts-Chinderfiir**



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten), ihren Familien, Angehörigen und Freunden erleben wir eine frohe Weihnachts-Chinderfiir.

Der Gottesdienst ist wie immer für alle offen. Anschliessend gemütliches Beisammensein im Pfarreiheim.

Datum **Samstag, 18. Dezember 2021**

Zeit 16.30 Uhr

Ort Kirche St. Martin

Kosten *pro Hot Dog:* Fr. 3.-

**Bitte die Anzahl der gewünschten Hot Dogs bei der Anmeldung angeben.**

Anmeldung für das Essen bis 16. Dezember 2021

barbara.wehrle@pfarrei-baar.ch oder Pfarramt  
Barbara Wehrle 041 769 71 40 / 041 760 06 51

---

---

# Weitere Angebote

---

## **Babytreff für Kinder bis ca. 3 Jahre**

Wir treffen uns jeweils am Donnerstag in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen. Die Kinder spielen und die Eltern haben Gelegenheit zum Austausch.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter.

Datum	7. + 21. Jan; 4. + 18. Feb; 4. + 18. Mär; 1. + 15. + 29. Apr; 27. Mai; 10. + 24. Jun; 19. Aug; 2. + 16.+ 30. Sep; 14. + 28. Okt; 11. + 25. Nov; 9. Dez
Zeit	15.00 – 17.00 Uhr (ohne Voranmeldung)
Ort	Pfarreiheim St. Martin
Auskunft	Diana Zimmermann, 076 245 71 02 oder <a href="mailto:dinizimm@gmx.ch">dinizimm@gmx.ch</a>

---

## **Stricktreff**

Jede Frau mit oder ohne Strickkenntnisse ist in unserer Runde willkommen. Wir tauschen Ideen aus und helfen einander bei Strickproblemen. Es ist keine Anmeldung erforderlich, wer Zeit und Lust hast kommt einfach vorbei.

Datum	ab dem 7. Januar 2021, wöchentlich jeweils am Donnerstag, ohne Schulferien und Feiertage
Zeit	09.00 – 11.00 Uhr
Ort	Pfarreiheim St. Martin, Raum Nr. 8
Infos	<a href="http://www.fg-baar.ch">www.fg-baar.ch</a> oder Sandra Flückiger, 077 462 30 07

---

## **Spielgruppe Baar (für Kinder ab ca. 3 Jahren)**

Wir bieten an vier Standorten in Baar viele unterschiedliche Gruppen an:

- Sunnematt, Landhausstrasse 15
- Neugasse 45
- Reformierte Kirche, Haldenstrasse 6a
- Kirche St. Thomas Inwil, Talacherstrasse 19

Detaillierte Informationen über unser Angebot finden Sie auf der Homepage [www.spielgruppebaar.ch](http://www.spielgruppebaar.ch).

Frau Silvia Spirgi gibt Ihnen unter Telefon 041 760 62 88 oder per E-Mail [info@spielgruppebaar.ch](mailto:info@spielgruppebaar.ch) gerne Auskunft.

---

---

## **Babysittervermittlung der Gemeinde Baar**

Infos            Tatjana Niederberger, famnidis@bluewin.ch oder  
041 760 21 74

---

## **Suchen Sie eine Tagesmutter oder möchten gerne Tagesmutter werden?**

Infos            Christiane Richter, christiane.richter@kibiz-zug.ch oder  
041 712 33 02

---

## **Sunntigsfiire** - Für Kinder im Kindergartenalter und 1./2. Schuljahr (ältere Geschwister dürfen auch teilnehmen)

Datum           21. März; 09. Mai; 05. September; 07. November,  
05. Dezember 2021 (16.00 Uhr)

Zeit / Ort        jeweils 10.45 Uhr im Pfarreiheim mit Ausnahme vom  
05. Dez.

Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte dem Pfarreiblatt  
oder informieren Sie sich beim Pfarramt, 041 769 71 40.

---

## **Familiengottesdienste** - Für Familien mit Kindern im Schulalter

Datum           21. März; 29. August; 07. November;  
24. Dezember (17.00 Uhr)

Zeit / Ort        jeweils 10.45 Uhr in der Kirche St. Martin

Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte dem Pfarreiblatt,  
oder informieren Sie sich beim Pfarramt, 041 769 71 40.

---

## **ELKI-Turnen**

Spiel und Spass für Eltern mit Kindern im Alter von drei bis fünf Jahren.

Infos            Catrina Gross, 076 502 27 12, Catrinaniklaus@gmx.ch

---

## **Kinderturnen**

Gymnastik, Rhythmik, Geräteturnen und Spiel für Kindergartenkinder.

Infos            Eveline Uster, 041 760 32 53, fam.uster@bluewin.ch

---

---

## **Kinderkleiderbörsen**

### *Sommerbörse 2021*

Annahme	Dienstag	30.03.2021, 09.00 – 10.30 + 13.30 – 16.00 Uhr
Verkauf	Mittwoch	31.03.2021, 13.30 – 17.00 Uhr
Auszahlung	Donnerstag	01.04.2021, 13.00 – 15.00 Uhr

### *Winterbörse 2021*

Annahme	Dienstag	28.09.2021, 09.00 – 10.30 + 13.30 – 16.00 Uhr
Verkauf	Mittwoch	29.09.2021, 13.30 – 17.00 Uhr
Auszahlung	Donnerstag	30.09.2021, 13.00 – 15.00 Uhr

Es werden auch Kinderwagen, Schuhe und Spielwaren angenommen.  
Neue Verkäuferinnen erhalten Informationen und die obligatorische  
Kundennummer bei:

Infos           Manuela Poeffel, 041 857 00 30,  
                  manuela.poeffel@p-con.ch

---

## **Atem- und Kreislauftraining**

Zeit / Ort	jeden Montag, 08.15 Uhr im Altersheim Bahnmatt (Pavillon)
Zeit / Ort	jeden Dienstag, 09.15 Uhr im Pfarreiheim St. Martin
Leitung	Otilia Stierli, 041 763 11 83
Kosten	Fr. 7.- pro Stunde

---

## **Turngruppe Wiesental**

Turnen für «Jedefrau» ab 55 Jahren. Schnupperturnen jederzeit möglich.

Datum	jeweils am Dienstag
Zeit / Ort	08.00 – 09.00 Uhr, Turnhalle Wiesental, Spiegelsaal
Leitung	Miriana Huber, Dipl. Bewegungspädagogin BGB
Infos	Caroline de Sepibus-von Burg, 041 761 48 50

---

## **Meditatives Tanzen und ein Märchen**

Datum	23. März; 18. Mai; 21. September; 21. Dezember 2021
Zeit / Ort	19.30 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus
Leitung	Barbara Wehrle, 041 760 06 51

---

---

## Donschtig-Träff

Datum	Einmal im Monat, jeweils am Donnerstag
Zeit / Ort	09.00 Uhr in der Rathaus-Schüür mit Kaffee und Gipfeli
Infos	Monica Riedi, 041 761 59 89 <a href="http://www.baar.ch/anlaesseaktuelles">www.baar.ch/anlaesseaktuelles</a>

---

## Inwiler Frauen-Zmorge

Datum	jeweils am Mittwoch 20. Januar / 24. März / 23. Juni / 22. September / 17. November 2021
Zeit / Ort	08.30 – 11.00 Uhr im St. Thomas-Zentrum (1. Stock), mit Kinderspielecke
Infos	Marianne Steiner, 041 760 62 72

---

## Allgemeine Hinweise

Alle Veranstaltungen werden nur durchgeführt, wenn sich **genügend Interessierte** angemeldet haben.

Bitte **Anmeldefristen beachten**. Wir berücksichtigen Ihre Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs. Ihre Anmeldung ist definitiv und wird von uns nicht bestätigt. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir Sie, sich wieder abzumelden.

**Abmeldungen:** Wer sich nach Anmeldeschluss abmeldet oder den Kurs nicht oder nur teilweise besucht, muss das ganze Kursgeld bezahlen. Bei Kursen ohne fixes Kursgeld wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 30.- in Rechnung gestellt.

Bei einigen Kursen werden die Kurskosten vor Kursbeginn in Rechnung gestellt. Die Zahlungsbestätigung ist jeweils bei Kursbeginn vorzuweisen. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Die Frauengemeinschaft bzw. die Gruppe Junger Familien übernimmt dabei keine Haftung.

**Weitere Programme** sind beim Pfarramt erhältlich.

Interessierte Neumitglieder melden sich bei Sandra Flückiger, 041 760 09 57, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder benutzen die **Anmeldekarte** oder den **QR-Code** auf der Rückseite.

**Allfällige Änderungen** und Details zu den Anlässen entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch), dem Pfarreiblatt oder dem Aushang im Anschlagkasten beim Pfarreiheim.

---



---

# Übersicht Programm 2021

Januar	7. Beginn: wöchentlicher Stricktreff	FG
	11. Karateschnupperkurs für Kinder ab 5 Jahren	GJF
	11. Karateschnupperkurs für Frauen und Jugendliche	FG
	22. Gschichtliabig	GJF
	25. Treffen der Herbstzeitlosen	FG
	29. Ökumenische Chinderfiir Kirche St. Martin	
Februar	17. Gottesdienst zum Aschermittwoch	FG
	26. Beginn: Nähkurse	FG
März	03. Afternoon Tea im Teehaus Umami	FG
	04. Die psychologische Handanalyse «Herzlinie»	FG
	05. Weltgebetstag – Vanuatu	
	08. 96. Generalversammlung	FG / GJF
	11. Die psychologische Handanalyse «Kopflinie»	FG
	15. Rhythmus Trommelkurs	FG
	17. Kochkurs «Bowl-Rezepte»	FG
	18. Die psychologische Handanalyse «Lebenslinie»	FG
	21. Suppentag	FG / GJF
	23. Alltagsbezogene Erziehungstipps	FG
	24. Kochkurs «Bowl-Rezepte»	FG
	24. Albis Bettwaren AG – Betriebsführung	FG
	24. Ökumenische Chinderfiir reformierte Kirche	
	24. Osterhasenbacken	GJF
	29. Treffen der Herbstzeitlosen	FG
	31. Was läuft alles an einem Tag in der Tierklinik	GJF
	31. Freiwilligenarbeit gestern und heute	FG
April	07. Rund um den Hund	GJF
Mai	05. Maiandacht	FG
	07. Ökumenische Chinderfiir Kirche St. Martin	
	18. Gut gekleidet auch mit kleinem Budget	FG
	19. T-Shirt malen	GJF
	31. Treffen der Herbstzeitlosen	FG
Juni	10. Tagesausflug – Schuhmuseum und Schloss Lenzburg	FG
	12. Waldabenteuer mit Ponys	GJF

---

---

	16. Ökumenische Chinderfiir reformierte Kirche	
	17. Natürliche Salben Herstellung zum Sommer	FG
	23. Frauengottesdienst	FG
	26. Schatzsuche mit Ponys	GJF
Juli	26. Treffen der Herbstzeitlosen	FG
August	25. Feuerwehrbesichtigung	GJF
September	07. Beginn: Nähkurse	FG
	08. Besuch in der Gärtnerei	GJF
	15. Frauengottesdienst	FG
	15. Waldnachmittag mit dem Förster	GJF
	21. Alltagsbezogene Erziehungstipps	FG
	24. Ökumenische Chinderfiir Kirche St. Martin	
	27. Treffen der Herbstzeitlosen	FG
Oktober	19. Lust auf Stricken	FG
	27. Ökumenische Chinderfiir reformierte Kirche	
	27. Rund um den Hund	GJF
	27. Experimente	GJF
November	Adventskranz stecken	FG
	03. Kochkurs «Genuss ohne Stress»	FG
	07. Martinsteilet	FG / GJF
	10. Kochkurs «Genuss ohne Stress»	FG
	18. Naturkosmetik zu Weihnachten	FG
	19. Feier zum Elisabethen-Tag	FG
	22. Treffen der Herbstzeitlosen	FG
	29. Besinnungstag	FG
Dezember	13. Adventsfeier	FG
	18. Ökumenische Weihnachts-Chinderfiir	

---

---

Notizen:

---

---

QR-Code für Neu-Anmeldung:

