# Frauengemeinschaft Gruppe Junger Familien St. Martin Baar

PROGRAMM 2004



www.fg-baar.ch



# Für Drucksachen aller Art:

**DMG** Druckerei Markus Gysi, Zug, www.dmg.ch

Auflage 800 Exemplare



# Schweizerischer Katholischer Frauenbund

## Liebe Mitgliederinnen, liebe Leserinnen und liebe Leser,

Mit Freude starten wir schon bald ins neue Jahr 2024!

Sich die Hände zu reichen ist während der Zeit des Abstandes etwas aus den Fugen geraten und kommt vielleicht nicht wieder zurück.

Sich jedoch gemeinsam zu bewegen, geistig und körperlich, kann Freude, Gesundheit und Licht in jeden neuen Tag bringen.

# «Monde und Jahre vergehen, aber ein schöner Moment leuchtet das Leben hindurch»

(Franz Grillparzer, österreichischer Schriftsteller, 1791 -1822)

Lasst uns zusammen das Leben bunt und fröhlich gestalten, denn jedes Licht macht alles heller und jede Bewegung bringt Farbe ins Leben.

Jede Generation hat seine eigene Kraft und jede Gemeinsamkeit macht uns stark.

Herzliche Grüsse

Agnes Messmer

Vorstandsmitglied der Frauengemeinschaft St. Martin Baar



# www.fg-baar.ch

## **Vorstand Frauengemeinschaft**

Präsidentin Natalie Vogel praesidentin@fg-baar.ch Kassiererin Sandra Flückiger sflueckiger@fg-baar.ch Aktuarin Beate Kipp bkipp@fg-baar.ch Agnes Messmer Vorstandsmitglied amessmer@fg-baar.ch Andrea Miranda Vorstandsmitglied amiranda@fg-baar.ch Flke Reiter Vorstandsmitglied ereiter@fg-baar.ch



Möchten Sie sich gerne für die Frauengemeinschaft Baar einsetzen?

Wir sind stets auf der Suche nach engagierten Frauen, die uns innerhalb des Vorstands oder bei einzelnen Projekten unterstützen. Jederzeit kann man sich für einen Einblick in unsere Vorstandstätigkeiten melden. Wenden Sie sich an praesidentin@fg-baar.ch bei Interesse. Wir würden uns über aktive Verstärkung in unserem Team freuen.

Ihre Anmeldungen als Neumitglied nehmen wir gerne via Homepage www.fg-baar.ch, telefonisch oder schriftlich mit der Anmeldekarte auf der Rückseite entgegen.

# Team Gruppe Junger Familien

Claudia Leutenegger

Teamleiterin

Angela Beffa

Beate Kipp

Martina Stadler

teamleiterin@fg-baar.ch abeffa@fg-baar.ch bkipp@fg-baar.ch mstadler@fg-baar.ch



# Symbolerklärung

Nachfolgende Symbole gelten für folgende Anlässe:



Gottesdienste



Kinderanlässe

Immer aktualisiert und ergänzt mit Zusatzinformationen finden Sie uns unter www.fg-baar.ch.

## Januar Spanischkurs - Konversation

Sie haben bereits gute Spanischkenntnisse und möchten diese auffrischen, vertiefen und anwenden?

In diesem Kurs tauschen Sie sich bei guten Gesprächen über spannende Themen aus. Wir lesen einfache kurze oder längere Texte aller Art und besprechen Wortschatz und nützliche Ausdrücke.

Passend zum Thema wird manchmal auch ein spezifisches Grammatikthema kurz wiederholt.

Als Lehrmittel dienen verschiedene Texte.

Der Unterricht findet im Präsenzmodus statt; kann jedoch aus wichtigen Gründen jederzeit in Fernunterricht umgewandelt werden.

Datum ab Montag, 08. Januar 2024 bis 01. Juli 2024

wöchentlich (ohne Schulferien)

Zeit 19.00 – 20.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Juani Morillas

Kosten *Mitglieder:* Fr. 360.- pro Semester

Nichtmitglieder: Fr. 385.- pro Semester

Spezielles Min. 5 Teilnehmer / Max. 8 Teilnehmer!

Falls weniger Anmeldungen eingehen, besteht die Möglichkeit die Differenz auf die restlichen Teilnehmer aufzuteilen. Bitte beachten Sie, dass im Falle einer Abmeldung nach Anmeldeschluss oder bei einem Rücktritt aus dem laufenden Kurs keine Kurskosten rückerstattet werden. Bei einem Einstieg in einen laufenden Kurs erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit nach einer Schnupper-

stunde.

Anmeldung bis 01. Januar 2024, www.fg-baar.ch oder

Elke Reiter, 076 500 91 59

#### Januar Spanischkurs – Basis Teil 1

Kommt Euch ab und zu auch alles Spanisch vor? Damit Euch das nicht passiert, zum Beispiel in den Ferien oder einfach so, habt Ihr die Möglichkeit mit uns Spanisch zu lernen.

Im Kurs werdet Ihr Eure mündlichen und schriftlichen mit interessanten Texten Grundkenntnisse spannenden Lernaufgaben ausbauen. Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen.

Das Buch Impresiones A1, Verlag Hueber wird bei dem Kurs als Basis verwendet und kann in jeder Buchhandlung selber gekauft werden, die Kosten trägt iede Teilnehmerin selber.

Wir freuen uns ebenfalls auf Eure Rückmeldungen, wie gross euer Interesse für das nächste Sprachniveau oder eine andere Kursart, z.B. ein Konversationskurs oder Zeiten ist

Datum ab Mittwoch. 10. Januar 2024 bis 03. Juli

wöchentlich (ohne Schulferien)

Zeit 09.00 - 10.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leituna Juani Morillas

Kosten Mitalieder: Fr. 370.- pro Semester

> 385.- pro Semester Nichtmitalieder: Fr. Buch ca. Fr. 40.- bis Fr. 45.-

Spezielles

Min. 5 Teilnehmer / Max. 8 Teilnehmer! Falls weniger Anmeldungen eingehen, besteht die Möglichkeit die Differenz auf die restlichen Teilnehmer aufzuteilen. Bitte beachten Sie, dass im Falle einer Abmeldung nach Anmeldeschluss oder bei einem Rücktritt aus dem laufenden Kurs keine Kurskosten rückerstattet werden. Bei einem Einstieg in einen laufenden Kurs erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit nach einer Schnupper-

stunde

Anmeldung bis 03. Januar 2024, www.fg-baar.ch oder

Elke Reiter, 076 500 91 59

### Januar Stricktreff

Jede Frau - mit oder ohne Strickkenntnisse - ist in unserer Runde willkommen. Wir tauschen Ideen aus und helfen einander bei Strickproblemen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Wer Zeit und Lust hat, kommt einfach vorbei.

Datum ab Mittwoch, 10. Januar 2024, wöchentlich,

ohne Schulferien und Feiertage

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr Ort Nach Absprache

meistens: Elefant, Dorfstrasse 1, 6340 Baar

Auskunft www.fg-baar.ch oder Sandra Flückiger,

077 462 30 07

# Januar Ökumenische Chinderfiir



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir wunderbare und kindergerechte Geschichten und Lieder. Im Anschluss gibt es zum Thema lässige Aktivitäten und gemeinsam geniessen wir beim gemütlichen Beisammensein Kaffee, Sirup und Gipfeli.

Wir freuen uns auf zahlreiche Kinder und Ihre Begleitpersonen.

Geschichte «Wunderschön ist meine Welt

Datum Mittwoch, 24. Januar 2024

Zeit 09.15 Uhr

Ort Reformierte Kirche

#### Januar

## **Bastelnachmittag**



Bist Du gerne kreativ? Dann komm an unseren Bastelnahmittag. Kinder die jünger als 5 Jahre alt sind, bringen eine Begleitperson mit. Wenn du schon älter bist, darfst du allein teilnehmen. Wir stellen verschiedene Bastelangebote passend zur Jahreszeit zur Verfügung. Du kannst frei wählen, was du gestalten möchtest. Deine Arbeiten darfst Du selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Wir freuen uns auf einen kunterbunten Nachmittag mit Dir.

Angebot A

Datum Mittwoch, 24. Januar 2024

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr Anmeldung bis 22. Januar 2024

Angebot B

Datum Mittwoch, 15. Mai 2024

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr Anmeldung bis 13. Mai 2024

Angebot C

Datum Mittwoch, 23. Oktober 2024

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr Anmeldung bis 21. Oktober 2024

Angebot D

Datum Mittwoch, 04. Dezember 2024

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung bis 02. Dezember 2024
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Claudia Leutenegger, Martina Stadler

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-

Nichtmitglieder: Fr. 10.-

Anmeldung bis «siehe oben», www.fg-baar.ch oder

Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

### Januar Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum Montag, 29. Januar 2024

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

# Februar Gottesdienst zum Aschermittwoch

Beim Einstieg in die Fastenzeit setzen wir neue Akzente: Eucharistiefeier und danach eine Runde bei Tee und Brot.

Datum Mittwoch, 14. Februar 2024

Zeit 09.00 Uhr

Ort Kirche St. Martin

#### Februar

## Pasta selbst herstellen

In diesem Kurs wirst Du Pasta-Profi.



Du lernst, wie vielfältig Pasta sein kann und wie schnell und einfach frische Pasta hergestellt werden kann. Zum Schluss geniessen wir gemeinsam einen Teller frisch hergestellte Pasta.

Datum Mittwoch, 28. Februar 2024

Zeit 14.30 – 16.30 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin
Leitung Claudia Leutenegger

Kosten Mitglieder: Fr. 20.-

Nichtmitglieder: Fr. 30.-

Spezielles Kinder ab 7 Jahren

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 27. Februar 2024, www.fg-baar.ch oder

Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

# Februar Portugiesische Weinverkostung mit Apero

Lust mehr über portugiesische Weine zu lernen und diese in Baar zu degustieren?

Die Weinverkostung wird von der Weinimporteurin Cristina Graber von TucanWein durchgeführt. Cristina Graber stellt Euch mit Leidenschaft verschiedene Weine und dessen Harmonisierungen vor und erzählt Euch liebend gerne mehr über die unterschiedlichen Weinregionen, Traubensorten und deren Geschichte aus Portugal. Fragen von Laien und von guten Weinkennerinnen werden gerne beantwortet.

Es werden sechs verschiedene Weine probiert, vom leckeren Schaumwein über Weisswein, Rose, Rotwein und Portwein

Als Apero zu den Weinen werden passende typische portugiesische Käse und Snacks serviert.

Datum Mittwoch, 28. Februar 2024

Zeit 18.30 – 21.30 Uhr

Ort TucanWein, Langgasse 47c, 6340 Baar

Leitung Christina Graber

Kosten *Mitglieder:* Fr. 40.-

Nichtmitglieder: Fr. 45.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 14. Februar 2024, www.fg-baar.ch oder

Elke Reiter, 076 500 91 59

#### März

# Weltgebetstag - Palästina



«...durch das Band des Friedens». Wir hören aus Palästina und verbinden uns mit Menschen zum gemeinsamen Gebet. Wir feiern am Freitagabend in der St. Anna Kapelle und freuen uns auf ein anschliessendes geselliges Beisammen im Pfarreiheim.

Das ökumenische Vorbereitungsteam mit Barbara Wehrle und Bruno Baumgartner lädt herzlich ein.

Bitte beachten Sie den beiliegenden Flyer.

Datum Freitag, 01. März 2024

Zeit 19.30 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

#### März Ein Blick über den Tellerrand

In diesem Kurs wagen wir den berühmten Blick über den Tellerrand und schauen bei benachbarten Ländern in die Pfannen. Wie wäre es mit einem köstlichen, englischen Shepherd's Pie oder österreichischen Knödel? Lernen Sie diese und weitere Spezialitäten kennen, welche wir an diesem Kochabend mit viel Freude und Genuss zubereiten und geniessen werden.

Angebot A

Datum Mittwoch, 06. März 2024

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

Angebot B

Datum Donnerstag, 14. März 2024

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

Angebot C

Datum Mittwoch, 20. März 2024

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

Ort Schulküche Wiesental, Baar

Leitung Elisabeth Roth

Kosten Mitglieder: Fr. 35.-

Nichtmitglieder: Fr. 42.-

Nahrungsmittel Fr. 25.- – 30.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 14. Februar 2024, www.fg-baar.ch oder

Andrea Miranda, (079 364 02 48 Natalie Vogel)

## März Nähkurse – Einsteigerin bis Fortgeschrittene

Als **Einsteigerin** lernen Sie die Nähmaschine bedienen, und an einer einfachen Arbeit verzeichnen Sie schon Ihren ersten Näherfolg.

Als **Wiedereinsteigerin** machen Sie sich mit Nadel, Faden und Nähmaschine wieder vertraut. Sie wagen sich an ein angepasstes Nähprojekt und entdecken voll und ganz Ihre Freude am Nähen.

Als **Fortgeschrittene** bringen Sie viel Erfahrung und Übung im Nähen mit. Sie realisieren unter fachlicher Anleitung Ihr Lieblingsstück.

Angebot A

Datum ab Freitag, 15. März 2024

Zeit 08.30 – 11.00 Uhr

Angebot B

Datum ab Dienstag, 19. März 2024

Zeit 13.45 – 16.15 Uhr

Angebot C

Datum ab Dienstag, 19. März 2024

Zeit 19.30 – 22.00 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Bernadette Pajaziti, Schneiderin

Kosten *Mitglieder:* Fr. 235.-

Nichtmitglieder: Fr. 255.-

Spezielles Bitte notieren Sie bei der Anmeldung Ihren Level.

Eigene Nähsachen mitbringen. Nähmaschine, Overlockmaschinen und Bügeleisen stehen zur

Verfügung.

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

4 x vor und 4 x nach den Frühlingsferien

Anmeldung bis 27. Februar 2024, www.fg-baar.ch oder

Beate Kipp, 076 457 18 84

# März Suppentag



Traditionsgemäss sind wir für die Kaffeestube zuständig. Jeder gespendete Kuchen unterstützt das Pfarreiprojekt.

 Datum
 Sonntag, 17. März 2024

 Zeit
 12.00 – ca. 15.00 Uhr

 Ort
 Pfarreiheim St. Martin

Spezielles Kuchen können ab 10.30 Uhr im Pfarreiheim

abgegeben werden

## März Osterhasenbacken



Im Bäckergewand darf jedes Kind in der Backstube sein eigenes Süssteigosterhäsli backen und hinter die Kulissen der Backstube sehen.

Angebot A

Datum **Mittwoch, 20. März 2024**Zeit 13.30 – ca. 14.30 Uhr

Angebot B

Datum **Mittwoch, 20. März 2024**Zeit 15.00 – ca. 16.00 Uhr

Ort Bäckerei Hotz-Rust, Schutzengel, Baar

Leitung Martin Rust

Kosten *Mitglieder:* Fr. 10.-*Nichtmitglieder:* Fr. 16.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 16. März 2024, www.fg-baar.ch oder

Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

## März Ökumenische Chinderfiir



Rund um eine Geschichte erleben wir zusammen mit unseren Kleinsten und Kleinen bis und mit Anfang Primarschule, Ihren Familien, Angehörigen, Freundinnen und Freunden eine liebevoll gestaltete Feier.

Anschliessend treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Sirup und Gipfeli im Pfarreiheim, wo die Kinder zur Geschichte etwas gestalten oder spielen können.

Datum Samstag, 23. März 2024

Zeit 09.15 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

#### März Grenzen setzen und Raum einnehmen

In diesem Spezialkurs widmest Du dich deinen Grenzen und deinem persönlichen Raum. Du erforschst, wie Du körperlich, mental und energetisch deine Grenzen und deinen Raum stärken kannst, um dich sicherer zu fühlen und präsenter zu sein. Wir arbeiten spielerisch u.a. mit Methoden aus der Selbstverteidigung, dem improvisierten Theater und der Somatic Experiencing.

Zora Heinricht ist Trainerin und Coach für ganzheitliche Selbstverteidigung, Improvisationstheater, Persönlichkeitsentwicklung und Gemeinschaftsbildung. Sie ist ausgebildete Sozialpädagogin HF und Somatic Experiencing Practitioner.

Datum Samstag, 23. März 2024

Zeit 10.00 -16.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Zora Heinricht

Kosten *Mitglieder:* Fr. 180.-

Nichtmitglieder: Fr. 185.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 09. März 2024, www.fg-baar.ch oder

Elke Reiter, 076 500 91 59

#### März Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum Montag, 25. März 2024

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

#### April

#### Flechtfrisuren erlernen für Mami mit Girl



Steht ein grosses Fest vor der Tür und Deine Tochter hat Lust auf eine schöne Frisur?

Bei diesem Kurs lernst Du, wie man auf einfache Art schöne Flechtfrisuren machen kann. Deine Tochter sollte mindestens schulterlange Haare haben und schon kann es los gehen.

(Die Kursleiterin spricht Englisch oder Bulgarisch und die Kursassistentin Deutsch.)

Datum Freitag, 05. April 2024

Zeit 15.30 -16.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Vera Teneva

Assistentin Claudia Leutenegger

Kosten Mitglieder: Fr. 25.-

Nichtmitglieder: Fr. 30.-

Spezielles Kinder ab 4 Jahren mit jeweils einer

Begleitperson

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 02. April 2024, www.fg-baar.ch oder

Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

# April 99. Generalversammlung

Die Einladung zur Generalversammlung wird Ihnen Anfang 2024 zugestellt.

Bitte entnehmen Sie daraus nähere Angaben zur Generalversammlung und reichen allfällige Anträge bis sechs Wochen im Voraus schriftlich bei der Präsidentin ein.

Datum Montag, 08. April 2024

Zeit 19.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

# April Bike Pflege



Bist Du gerne mit dem Bike unterwegs? Möchtest Du wissen, wie Du den Schlauch bei einer «Platte» selber wechseln kannst? Wie Du deine Kette gut in Schuss hältst? Und was man sonst noch machen kann, damit das Velo lange rund läuft?

Von Gian, einem angefressenen Biker, erhältst Du wertvolle Tipps und kannst einiges gleich selber ausprobieren.

Datum Mittwoch, 10. April 2024

Zeit 14.00 – 15.00 Uhr

Ort Robi Spielplatz, Im Jöchler 9, Baar

Leitung Gian Sidler

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-

Nichtmitglieder: Fr. 10.-

Spezielles Kinder ab 8 Jahren

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 03. April 2024, www.fg-baar.ch oder

Angela Beffa, 078 828 39 88

## April Heilsteine von A – Z: Ein weiteres Seminar

Margrit Herzog teilt ihr grosses Wissen, erklärt die Bestandteile und die Wirkung der Mineralsteine. Sie zeigt ihre Schätze mit Freude, beantwortet Fragen, unterstützt und berät Dich beim Wählen, wenn Du Steine gleich kaufen möchtest.

Datum Donnerstag, 18. April 2024

Zeit 19.30 – 21.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Margrit Herzog

Kosten Mitglieder: Fr. 10.-

Nichtmitglieder: Fr. 12.-

Anmeldung bis 01. April 2024, www.fg-baar.ch oder

Agnes Messmer, 079 446 94 08

# April Fermentationsworkshop: Gingerbeer - alkoholfrei

Gingerbeer ist ein alkoholfreies, bei zu langer Gärung leicht alkoholhaltiges Getränk aus Ingwer, Zucker und Zitronen. Es ist nicht mit Bier im herkömmlichen Sinn zu verwechseln. Nicht nur die Herstellung, auch der Geschmack ist völlig anders. Es ist eine probiotische, gesunde, kohlensäurehaltige, sprudelnde Limonade, die pur oder gemischt mit Fruchtsäften oder Alkoholika genossen werden kann.

Gingerbeer kann im Supermarkt gekauft werden. Damit es haltbar ist, wurde es allerdings pasteurisiert (Bakterien werden abgetötet), und ausserdem ist es sehr zuckerhaltig. Dieses Produkt ist nicht zu vergleichen mit selbstgemachtem Gingerbeer das noch Milchsäurebakterien beinhaltet und somit gut für die Darm-Gesundheit ist. Während der Gärung (Fermentation) verstoffwechseln die Milchsäurebakterien einen grossen Teil des Zuckers und somit wird er zum grössten Teil abgebaut. Je länger das Gingerbeer fermentiert, desto weniger Zucker ist noch vorhanden und desto saurer wird es.

An diesem Workshop stellen wir Gingerbeer mit drei Aromen her: pur, Himbeere und Passionsfrucht.

Datum Dienstag, 30. April 2024

Zeit 18.00 - 21.00 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Frau Roswitha Kristoffy, Heilpflanzen-Fachfrau

TEN

Kosten Mitglieder: Fr. 55.-

Nichtmitglieder: Fr. 60.-

Inbegriffen: 2 Flaschen Gingerbeer, Unterlagen

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 15. April 2024, www.fg-baar.ch oder

Andrea Miranda, (079 364 02 48 Natalie Vogel)

#### Mai

#### Ökumenische Chinderfiir



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir wunderbare und kindergerechte Geschichten und Lieder. Im Anschluss gibt es zum Thema lässige Aktivitäten und gemeinsam geniessen wir beim gemütlichen Beisammensein Kaffee, Sirup und Gipfeli.

Wir freuen uns auf zahlreiche Kinder und Ihre Begleitpersonen.

Geschichte «Die kleine Hummel Bommel

Datum Mittwoch, 01. Mai 2024

Zeit 09.15 Uhr

Ort Reformierte Kirche

## Mai Hopp-la Fit

Generationen in Bewegung.

Hopp-la Fit richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Eltern, Kinder und Angehörige. Begegnung, Bewegung, Spiel und Spass stehen im Vordergrund.

Die Hopp-la Leiterinnen und Leiter begleiten und führen Teilnehmende auf den Spielinseln des Hopp-la Parcours. Dieser besteht aus der Spielinsel Sternmatt 1, den Spielgeräten entlang des Zugerweges und dem Wasserspiel beim Schwesternhaus.

«Hopp-la» ist eine Stiftung und hat das Generationenangebot bereits in 24 Gemeinden der Schweiz erfolgreich initiiert.

Datum ab Donnerstag, 02. Mai bis Okt. 2024

wöchentlich (exkl. Sommerferien)

Zeit 14.00 – 15.00 Uhr

Ort Wiese beim Schwesternhaus

Leitung Hopp-la Baar/ Generationen in Bewegung

# Mai Was will ich wirklich? «BigFiveForLive» als Wegweiser für ein erfülltes Leben

Kennen Sie das? Sie wissen genau, was Sie NICHT (mehr) in Ihrem Leben haben wollen – egal, ob es sich um den nervigen Chef, frustrierende Beziehungen, den Alltagstrott oder um den langweiligen Job handelt. Aber WIE wollen Sie leben? Und was wollen Sie erleben?

Machen Sie in diesem Workshop wichtige Schritte auf dem Weg hin zu Ihren individuellen "BigFiveForLife", also zu den 5 Dingen und Zielen, die ein Mensch sehen, tun oder erleben möchte, damit er/sie einmal sagen kann: "Ich hatte ein erfülltes Leben."

Wir tauchen ein in den von John Strelecky, dem Autor des Weltbestsellers "Das Cafe am Rande der Welt", entwickelten Prozess. Spüren Sie selbst, wie kraftvoll es sich anfühlt, den eigenen BigFive, diesem internen Leitsystem Ihres Leben, auf die Spur zu kommen.

Entdecken Sie diesen wunderbaren «...Ort in unserer Seele, an dem wir unsere größten Wünsche aufbewahren». Dies sind unsere Lebensziele, unsere BigFiveForLife. (J. Strelecky, «Safari des Lebens»)

Denn am Ende entscheiden Sie – und nur Sie alleine! – wann Ihr Leben wirklich ein erfülltes Leben ist.

Datum Donnerstag, 02. Mai und Freitag, 03. Mai 2024

Zeit 18.30 – 21.30 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Kerstin Schuster

Kosten Mitglieder: Fr. 150.-

Nichtmitglieder: Fr. 160.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Mitbringen: Schreibsachen (Block und Stifte in 5-

8 verschiedenen Farben)

Anmeldung bis 18. April 2024, www.fg-baar.ch oder

Elke Reiter, 076 500 91 59

## Mai Kräuterrisotto kochen

Hast Du Lust, essbare Wildkräuter kennenzulernen und zu verarbeiten?

Ich zeige Dir, welche Kräuter Du essen kannst. Wir sammeln und bereiten daraus gemeinsam ein Kräuterrisotto auf dem Feuer zu. Dieses geniessen wir anschliessend.

Dieser Event findet nur bei trockener Witterung statt. Du wirst ca. zwei Tage vorher betreffend Durchführung per E-Mail informiert.

Datum **Samstag, 04. Mai 2024** Zeit 09.30 – ca. 13.00 Uhr

Ort Waldweg beim Parkplatz Otto's, Baar

Leitung Rahel Halter, Heilpflanzenfachperson TEN

Kosten *Mitglieder:* Fr. 30.-

Nichtmitglieder: Fr. 35.-

Kinder auf Anfrage

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Mitbringen: Essgeschirr, Besteck, Stofftasche oder Körbli zum Sammeln, Brettli, Rüstmesser

Anmeldung bis 26. April 2024, www.fg-baar.ch oder

Natalie Vogel, 079 364 02 48

#### Mai Maiandacht



Diesmal feiern wir unsere Maiandacht wieder einmal im «Dorf unten», in der Kapelle St. Anna. Sie sind herzlich eingeladen zuerst in die Feier in der Kapelle, danach zum Dessert im Pfarreiheim.

Datum Mittwoch, 15. Mai 2024

Zeit 19.30 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

# Mai **Begabte Kinder – Potenzial erkennen und fördern**

Ist Ihr Kind wissbegierig, Iernt überdurchschnittlich schnell, zeigt in einem oder mehreren Bereichen hohes Leistungspotenzial, dann werden sie an diesem Informationsanlass wertvolle Tipps erhalten.

Das dreiköpfige Team der Beratungsstelle **FokusKind** wird ihnen an diesem Abend aufzeigen, wie sie Ihr Kind begleiteten und stärken können.

Datum **Donnerstag**, **16**. **Mai 2024** 

Zeit 19.00 – 20.30 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Joelle Achermann, Chantal Rieger und Claudio

Crivelli

Kosten Mitglieder: Fr. 8.-

Nichtmitglieder: Fr. 15.-

Anmeldung bis 14. Mai 2024, www.fg-baar.ch oder

Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

## Mai **T-Shirt bemalen**



Hättest Du gerne ein cooles neues Shirt? Bei uns lernst Du verschiedene Techniken kennen. Bring weisse oder helle Unterhemden / T-Shirts in Deiner Grösse mit und schon kann es los gehen. T-Shirts zu bemalen macht mega Spass, ist kinderleicht und sieht richtig klasse aus.

Datum Mittwoch, 22. Mai 2024

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Robi Spielplatz, Im Jöchler 9, Baar

Leitung Claudia Leutenegger

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-

Nichtmitglieder: Fr. 10.-

Spezielles Kinder ab 4 Jahren mit jeweils einer

Begleitperson

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 18. Mai 2024, www.fg-baar.ch oder

Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

#### Mai Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum Montag, 27. Mai 2024

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

## Juni Ökumenische Chinderfiir



Rund um eine Geschichte erleben wir zusammen mit unseren Kleinsten und Kleinen bis und mit Anfang Primarschule, Ihren Familien, Angehörigen, Freundinnen und Freunden eine liebevoll gestaltete Feier.

Anschliessend treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Sirup und Gipfeli im Pfarreiheim, wo die Kinder zur Geschichte etwas gestalten oder spielen können.

Datum Samstag, 08.Juni 2024

Zeit 09.15 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

# Juni Waldbingo mit Ponys



Im Wald gibt es viel Spannendes zu entdecken – und besonders viel Spass macht es mit Ponys! Wir putzen und satteln die Ponys zusammen mit Mami, Papi oder Grosi und gehen auf die Suche nach verschiedenen Dingen, die der Wald bereithält. Wer alle Dinge beisammen hat, erhält am Ende eine Überraschung! Die Kinder reiten und führen die Ponys abwechselnd, die Begleitpersonen helfen dabei.

Datum **Samstag, 08. Juni 2024** Zeit 14.30 – ca. 17.30 Uhr

Ort KiTi-Hof, Wolfacker 2, 8926 Uerzlikon

Leitung Beate Kipp

Kosten *Mitglieder:* Fr. 55.-

Nichtmitglieder: Fr. 60.-

Spezielles Fahrradhelme mitnehmen und mit ÖV oder Velo

kommen. Der Bus 280 fährt ab Baar Bahnhof um 14.04 Uhr (Ausstieg Uerzlikon Weid oder Kappelerstrasse). Bei Anfahrt mit Auto werden

Fr. 20.- zusätzlich berechnet.

Kinder ab 4 Jahren in Begleitung eines

Erwachsenen

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 25. Mai 2024, www.fg-baar.ch oder

Beate Kipp, 076 457 18 84

# Juni Frauengottesdienst



Vor der Sommerpause feiern wir nochmals Gottesdienst und geniessen danach die Runde im Pfarreiheim.

Datum Mittwoch, 19. Juni 2024

Zeit 09.00 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

#### Juni Kleidertausch für Frauen

Braucht Dein Kleiderschrank eine Veränderung? Dann miste ihn mal gründlich aus! Bring Deine nicht mehr gebrauchten Schuhe, Gürtel, Kleider, Jacken, Schals, Hosen, Taschen und vieles mehr zu unserem Kleidertausch und nimm Dir dafür coole passende Teile mit nach Hause, die jemand anderes gebracht hat.

Die Sachen sollten sauber gewaschen und unbeschädigt sein. Kleider, die Du bringst und die keine neue Besitzerin gefunden haben, darfst Du wieder mit nach Hause nehmen oder dalassen. Sie werden gespendet.

Wir freuen uns auf Jung und Alt.

Datum Samstag, 22. Juni 2024

Zeit 09.00 – 12.00 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Agnes Messmer

Spezielles Keine Anmeldung erforderlich

## Juni Basics der Selbstverteidigung

Personal Trainerin und Kampfsportlerin Tanja Mäder zeigt Euch die Basics der Selbstverteidigung und wie man Gewalt verhindert, bevor sie passiert. Ihr lernt, Eure Grenzen zu setzen und zu schützen und wie euer Verhalten Euch in brenzligen Situationen retten kann.

Datum Samstag, 22. Juni 2024

Zeit 13.00 – 15.30

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Tanja Mäder

Kosten Mitglieder: Fr. 65.-

Nichtmitglieder: Fr. 70.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 08. Juni 2024, www.fg-baar.ch oder

Elke Reiter, 076 500 91 59

#### Juli Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum Montag, 29. Juli 2024
Zeit 09.00 – 10.30 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

## August Spanischkurs - Konversation

Sie haben bereits gute Spanischkenntnisse und möchten diese auffrischen, vertiefen und anwenden?

In diesem Kurs tauschen Sie sich bei guten Gesprächen über spannende Themen aus. Wir lesen einfache kurze oder längere Texte aller Art und besprechen Wortschatz und nützliche Ausdrücke.

Passend zum Thema wird manchmal auch ein spezifisches Grammatikthema kurz wiederholt.

Als Lehrmittel dienen verschiedene Texte.

Der Unterricht findet im Präsenzmodus statt; kann jedoch aus wichtigen Gründen jederzeit in Fernunterricht umgewandelt werden.

Datum ab Montag, 19. August 2024 bis 16. Dezember

2024 wöchentlich (ohne Schulferien)

Zeit 19.00 – 20.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Juani Morillas

Kosten *Mitglieder:* Fr. 290.- pro Semester

Nichtmitglieder: Fr. 315.- pro Semester

Spezielles Min. 5 Teilnehmer / Max. 8 Teilnehmer!

Falls weniger Anmeldungen eingehen, besteht die Möglichkeit die Differenz auf die restlichen Teilnehmer aufzuteilen. Bitte beachten Sie, dass im Falle einer Abmeldung nach Anmeldeschluss oder bei einem Rücktritt aus dem laufenden Kurs keine Kurskosten rückerstattet werden. Bei einem Einstieg in einen laufenden Kurs erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit nach einer Schnupper-

stunde.

Anmeldung bis 05. August 2024, www.fg-baar.ch oder

Elke Reiter, 076 500 91 59

## August Spanischkurs – Basis Teil 2

Kommt Euch ab und zu auch alles Spanisch vor? Damit Euch das nicht passiert, zum Beispiel in den Ferien oder einfach so, habt Ihr die Möglichkeit mit uns Spanisch zu lernen.

Im Kurs werdet Ihr Eure mündlichen und schriftlichen Grundkenntnisse mit interessanten Texten und spannenden Lernaufgaben ausbauen. Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen.

Das Buch Impresiones A1, Verlag Hueber wird bei dem Kurs als Basis verwendet und kann in jeder Buchhandlung selber gekauft werden, die Kosten trägt jede Teilnehmerin selber.

Wir freuen uns ebenfalls auf Eure Rückmeldungen, wie gross euer Interesse für das nächste Sprachniveau oder eine andere Kursart, z.B. ein Konversationskurs oder Zeiten ist.

Datum ab Mittwoch, 21. August 2024 bis 18.

Dezember 2024 wöchentlich (ohne

Schulferien)

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Juani Morillas

Kosten *Mitglieder:* Fr. 290.- pro Semester

Nichtmitglieder: Fr. 315.- pro Semester

Spezielles Min. 5 Teilnehmer / Max. 8 Teilnehmer!

Falls weniger Anmeldungen eingehen, besteht die Möglichkeit die Differenz auf die restlichen Teilnehmer aufzuteilen. Bitte beachten Sie, dass im Falle einer Abmeldung nach Anmeldeschluss oder bei einem Rücktritt aus dem laufenden Kurs keine Kurskosten rückerstattet werden. Bei einem Einstieg in einen laufenden Kurs erkundigen Sie sich nach der Möglichkeit nach einer Schnupper-

stunde

Anmeldung bis 07. August 2024, www.fg-baar.ch oder

Elke Reiter, 076 500 91 59

# August Thermomix®TM6 – so viel mehr als nur eine Küchenmaschine

Der TM6 erleichtert nicht nur das Kochen zuhause, sondern versorgt dich zudem mit unzähligen Rezeptinspirationen und Zubereitungs-Anleitungen für deine Lieblingsgerichte – weil Kochen Freude macht, wenn alles super klappt und das Ergebnis begeistert.

Seine intelligente Technologie und die vielseitigen Kochfunktionen machen ihn zum einzigartigen Multitalent in deiner Küche.

Du hast noch keinen Thermomix®TM6 und möchtest diesen tollen Küchenhelfer gerne kennenlernen?

Dann gönne dir eine kleine Auszeit, lasse dich inspirieren und lerne mit uns eine neue Welt des Kochens kennen.

Als Abschluss schlemmen wir uns in einer gemütlichen Runde durch die selbergekochten kulinarischen Köstlichkeiten.

Datum Samstag, 24. August 2024

Zeit 10.00 – 13.00 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Jana Brügger und Angela Fetz

Kosten *Mitglieder:* Fr. 45.- inkl. Mittagessen

Nichtmitglieder: Fr. 55.- inkl. Mittagessen

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 17. August 2024, www.fg-baar.ch oder

Natalie Vogel, 079 364 02 48

# August Feuerwehrbesichtigung



Bist Du schon mal in einem Feuerwehrauto gesessen? Was ist zu tun, wenn es brennt? Wir besichtigen zusammen die Feuerwehr Baar und lernen und entdecken viel Interessantes. Für Kinder ab 4 Jahren (ohne Begleitung).

Datum Mittwoch, 28. August 2024

Zeit 14.00 – 15.00 Uhr
Ort Feuerwehrdepot Baar

Leitung Sandra Dürr, Feuerwehr Baar Kosten *Mitglieder:* Fr. 3.-*Nichtmitglieder:* Fr. 5.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Es werden zuerst Kinder berücksichtigt, welche

noch nie am Kurs teilnahmen.

Anmeldung bis 23. August 2024, www.fg-baar.ch oder

Martina Stadler, 076 512 52 61

# August Tagesausflug: Appenzeller Brauchtumsmuseum und Baumwipfelpfad Neckertal

Der diesjährige Tagesausflug führt uns nach Urnäsch ins Brauchtumsmuseum, wo wir unter fachkundiger Leitung einen Kurs im Naturjodeln und Talerschwingen besuchen.

Das Mittagessen nehmen wir ebenfalls in Urnäsch ein, bevor wir zum Baumwipfelpfad Neckertal fahren. Wer mag, kann die Natur- und Kulturlandschaft in einzigartiger Perspektive bewundern oder sich einen Moment im Wipfelhaus mit einem Kaffee verwöhnen.

Datum Samstag, 31. August 2024

Zeit 07.30 – ca. 18.00 Uhr Treffpunkt Pfarreiheim St. Martin

Leitung Natalie Vogel

Kosten Mitglieder: Fr. 50.-

Nichtmitglieder: Fr. 75.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Mittagessen ist nicht inbegriffen

Anmeldung bis 15. August 2024, www.fg-baar.ch oder

Natalie Vogel, 079 364 02 48

# September Kräuterspaziergang

Du möchtest mehr erfahren, zu den vielen Kräutern, die bei uns am Wegrand, auf der Wiese oder im Wald wachsen? Einige besonders schmackhafte und vitaminreiche bekämpfst Du vielleicht sogar als Unkraut in Deinem Garten.

Wir spazieren gemeinsam, wir entdecken, riechen und schmecken. Ich zeige Dir, welche Pflanzen Du in der Küche verwenden kannst oder welche Du bei einem Insektenstich, bei einer Blase oder anderen kleinen Blessuren einsetzen kannst.

Ich freue mich, wenn Du dabei bist.

Datum Montag, 02. September 2024

Zeit 18.30 - ca. 20.00 Uhr

Ort Waldweg beim Parkplatz Otto's, Baar

Leitung Rahel Halter, Heilpflanzenfachperson TEN

Kosten Mitglieder: Fr. 20.-

Nichtmitglieder: Fr. 25.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 26. August 2024, www.fg-baar.ch oder

Natalie Vogel, 079 364 02 48

# September Bachputz-Aktion

Helfende Hände sind gefragt.

Gemeinsam werden wir durch die Bachbette von Baar ziehen und die Bäche vom Abfall befreien. Ziehe deine Gummistiefel an, nimm ein paar Ersatzkleider mit und schon kann es los gehen. Mit der Putz-Aktion können wir den Pflanzen und Tieren rund um die Bäche einen Gefallen tun.

Wir freuen uns auf jede Hilfe.

Datum Mittwoch, 04. September 2024

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Umgebung Baar (Treffpunkt wird noch bekannt gegeben)

Leitung Claudia Leutenegger

Spezielles Kinder unter 6 Jahren mit Begleitung

Da es im Bach sowieso nass ist, findet der Anlass auch ohne Sonnenschein statt. Wenn die Wetterverhältnisse ganz schlecht sind, fällt die Putz-Aktion aus.

Anmeldung bis 02. September 2024, www.fg-baar.ch oder Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

# September Nähkurse – Einsteigerin bis Fortgeschrittene

Als **Einsteigerin** lernen Sie die Nähmaschine bedienen, und an einer einfachen Arbeit verzeichnen Sie schon Ihren ersten Näherfolg.

Als **Wiedereinsteigerin** machen Sie sich mit Nadel, Faden und Nähmaschine wieder vertraut. Sie wagen sich an ein angepasstes Nähprojekt und entdecken voll und ganz Ihre Freude am Nähen.

Als **Fortgeschrittene** bringen Sie viel Erfahrung und Übung im Nähen mit. Sie realisieren unter fachlicher Anleitung Ihr Lieblingsstück.

Angebot A

Datum ab Dienstag, 10. September 2024

Zeit 14.00 – 16.30 Uhr

Angebot B

Datum ab Dienstag, 10. September 2024

Zeit 19.30 – 22.00 Uhr

Angebot C

Datum ab Freitag, 13. September 2024

Zeit 08.30 – 11.00 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Bernadette Pajaziti, Schneiderin

Kosten Mitglieder: Fr. 235.-

Nichtmitglieder: Fr. 255.-

Spezielles Bitte notieren Sie bei der Anmeldung Ihren Level.

Eigene Nähsachen mitbringen. Nähmaschine, Overlockmaschinen und Bügeleisen stehen zur

Verfügung.

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

4 x vor und 4 x nach den Herbstferien

Anmeldung bis 20. August 2024, www.fg-baar.ch oder

Beate Kipp, 076 457 18 84

# September Frauengottesdienst



Ein herbstliches Thema begleitet uns durch den Gottesdienst. Danach treffen wir uns im Pfarreiheim.

Datum Mittwoch, 11. September 2024

Zeit 09.00 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

# September Ökumenische Chinderfiir



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir wunderbare und kindergerechte Geschichten und Lieder. Im Anschluss gibt es zum Thema lässige Aktivitäten und gemeinsam geniessen wir beim gemütlichen Beisammensein Kaffee, Sirup und Gipfeli.

Wir freuen uns auf zahlreiche Kinder und Ihre Begleitpersonen.

Geschichte «Der stinkende Geissbock»

Datum Mittwoch, 11. September 2024

Zeit 09.15 Uhr

Ort Reformierte Kirche

# September Sackmesserkurs



Mit Hilfe eines Sackmessers lassen sich aus einem Stück Holz die unglaublichsten Dinge anfertigen.

Du lernst verschiedene Schnitztechniken kennen und den sicheren Umgang mit dem Sackmesser.

Bist Du bereit für ein tolles und lehrreiches Erlebnis, dann steck Dein Sackmesser ein und komme zu uns.

Datum Mittwoch, 11. September 2024

Zeit 14.00 – 15.30 Uhr

Ort Heiligkreuzkapelle (wir gehen zum Waldsofa)

Leitung Claudia Leutenegger

Kosten Mitglieder: Fr. 8.-

Nichtmitglieder: Fr. 16.-

Spezielles Der Anlass findet nur bei trockenem Wetter statt

Kinder ab 6 Jahren

(eigenes Sackmesser mitbringen)

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 09. September 2024, www.fg-baar.ch oder

Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

# September Thermomix®TM6 – so viel mehr als nur eine Küchenmaschine

Der TM6 erleichtert nicht nur das Kochen zuhause, sondern versorgt dich zudem mit unzähligen Rezeptinspirationen und Zubereitungs-Anleitungen für deine Lieblingsgerichte – weil Kochen Freude macht, wenn alles super klappt und das Ergebnis begeistert.

Seine intelligente Technologie und die vielseitigen Kochfunktionen machen ihn zum einzigartigen Multitalent in deiner Küche.

Du hast noch keinen Thermomix®TM6 und möchtest diesen tollen Küchenhelfer gerne kennenlernen?

Dann gönne dir eine kleine Auszeit, lasse dich inspirieren und lerne mit uns eine neue Welt des Kochens kennen.

Als Abschluss schlemmen wir uns in einer gemütlichen Runde durch die selbergekochten kulinarischen Köstlichkeiten.

Datum Samstag, 14. September 2024

Zeit 10.00 – 13.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Jana Brügger und Angela Fetz

Kosten *Mitglieder:* Fr. 45.- inkl. Mittagessen

Nichtmitglieder: Fr. 55.- inkl. Mittagessen

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 07. September 2024, www.fg-baar.ch oder

Natalie Vogel, 079 364 02 48

## September Kleidertausch für Frauen

Braucht Dein Kleiderschrank eine Veränderung? Dann miste ihn mal gründlich aus! Bring Deine nicht mehr gebrauchten Schuhe, Gürtel, Kleider, Jacken, Schals, Hosen, Taschen und vieles mehr zu unserem Kleidertausch und nimm Dir dafür coole, passende Teile mit nach Hause, die jemand anderes gebracht hat.

Die Sachen sollten sauber gewaschen und unbeschädigt sein. Kleider, die Du bringst und die keine neue Besitzerin gefunden haben, darfst Du wieder mit nach Hause nehmen oder dalassen. Sie werden gespendet.

Wir freuen uns auf Jung und Alt.

Datum Samstag, 21. September 2024

Zeit 14.00 – 18.00 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin
Leitung Agnes Messmer

Spezielles Keine Anmeldung erforderlich

# September Besuch auf dem Sternenhof



Auch dieses Jahr besuchen wir die Familie Andermatt auf dem schönen Sternenhof. Wir erhalten Einblick in den Alltag auf einem Bauernhof, besuchen die Kleintiere und dürfen vielleicht sogar bei der Apfelernte mit anpacken.

Datum Mittwoch, 25. September 2024

Zeit 14.00 – ca. 15.30 Uhr

Ort Bauernhof Sternenhof, Baar Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-

Nichtmitglieder: Fr. 10.-

Anmeldung www.fg-baar.ch oder Angela Beffa,

078 828 39 88, auch spontane Besuche sind

möglich

# September Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum Montag, 30. September 2024

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

# Oktober Ökumenische Chinderfiir



Rund um eine Geschichte erleben wir zusammen mit unseren Kleinsten und Kleinen bis und mit Anfang Primarschule, Ihren Familien, Angehörigen, Freundinnen und Freunden eine liebevoll gestaltete Feier.

Anschliessend treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein bei Kaffee, Sirup und Gipfeli im Pfarreiheim, wo die Kinder zur Geschichte etwas gestalten oder spielen können.

Datum Samstag, 26. Oktober 2024

Zeit 09.15 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

# Oktober Hybris Fingerring Workshop

Fertigen Sie unter kundiger Anleitung Ihre persönlichen Fingerringe aus hautverträglichem Chirurgenstahl und Schmuckkeramik.

Eine grosse Auswahl an Fingerring-Schmuckrohlingen sowie Schmuckkeramik und vorgefertigten Canes stehen Ihnen zur Verfügung, und bilden eine Basis für einzigartige Schmuckstücke.

Im Preis enthalten ist ein Guthaben von Fr. 15.-. Jedes weitere Schmuckstück, das kreiert wird kostet zwischen Fr. 14.- und 25.-

Datum Montag, 28. Oktober 2024

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Barbara Denzler

Kosten *Mitglieder:* Fr. 50.-*Nichtmitglieder:* Fr. 55.-

*Material:* Fr. 14.- - 25.- pro

Schmuckstück

Spezielles Die extra Rohlinge kann man in bar, TWINT und

EC direkt bezahlen.

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 14. Oktober 2024, www.fg-baar.ch oder

Elke Reiter, 076 500 91 59

## November Das Beste zu Weihnachten

Wir bereiten raffinierte Gerichte zu, mit denen Sie Ihre Lieben zu Weihnachten begeistern werden. Von der feinen Vorspeise über leckere Hauptgänge bis hin zu wunderbaren Desserts, lassen Sie sich inspirieren, wie Sie Ihre Gäste an den Festtagen kulinarisch verzaubern können.

Angebot A

Datum Mittwoch, 06. November 2024

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

Angebot B

Datum Mittwoch, 13. November 2024

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

Angebot C

Datum Donnerstag, 28. November 2024

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

Ort Schulküche Wiesental, Baar

Leitung Elisabeth Roth

Kosten *Mitglieder:* Fr. 35.-

Nichtmitglieder: Fr. 42.-

Nahrungsmittel Fr. 25.--30.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 16. Oktober 2024, www.fg-baar.ch oder

Andrea Miranda, (079 364 02 48 Natalie Vogel)

### November Kinderleicht kochen mit dem Thermomix



Willst Du ohne Hilfe eines Erwachsenen kochen? Der Thermomix macht es möglich, ohne sich die Finger zu verbrennen!

Bei diesem Kochkurs bist Du der Star in der Küche. Du erhältst clevere und leckere Ideen für die Thermomix Küche und lernst tolle und kinderleichte Rezepte für jeden Tag. Den Abschluss von unserem Kochkurs bildet ein selbst zubereitetes Essen, zu dem dein Mami zu uns stossen darf.

Binde Dir deine Kochschürze um und schon kann es los gehen.

Datum Samstag, 09. November 2024

Zeit 10.00 -13.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Jana Brügger

Assistentin Claudia Leutenegger

Kosten *Mitglieder:* Fr. 20.-

Nichtmitglieder: Fr. 30.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Kinder ab 8 Jahren mit jeweils einer Begleitperson

Anmeldung bis 06. November 2024, www.fg-baar.ch oder

Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

### November Martinsteilet



Traditionsgemäss sind wir auch dieses Jahr für die Kaffeestube zuständig. Jeder gespendete Kuchen unterstützt das Pfarreiprojekt. Vielen Dank.

Datum Sonntag, 10. November 2024

Zeit 12.00 – ca. 15.00 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Spezielles Kuchen können ab 10.30 Uhr im Pfarreiheim

abgegeben werden

## November Heilsteine von A - Z: Ein weiteres Seminar

Margrit Herzog teilt ihr grosses Wissen, erklärt die Bestandteile und die Wirkung der Mineralsteine. Sie zeigt ihre Schätze mit Freude, beantwortet Fragen, unterstützt und berät Dich beim Wählen, wenn Du Steine gleich kaufen möchtest

Datum Donnerstag, 14. November 2024

Zeit 19.30 – 21.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Margrit Herzog

Kosten Mitglieder: Fr. 10.-

Nichtmitglieder: Fr. 12.-

Anmeldung bis 29. Oktober 2024, www.fg-baar.ch oder

Agnes Messmer, 079 446 94 08

### November Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum Montag, 25. November 2024

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

# November Besinnungstag 2024

Du kannst das Leben nicht verlängern, nur vertiefen...

Annette Pfeiffer begleitet uns durch den Nachmittag und lässt uns ihr Wissen des «gesunden altern's» zukommen und geniessen.

Ein gemeinsamer Input mit Freude, Lachen und Ernsthaftigkeit.

Datum Montag, 25. November 2024

Zeit 14.00 – 16.45 Uhr

Ort Pfarreizentrum St. Thomas, Inwil
Leitung Annette Pfeiffer, Gerontologin, Stäfa

Kosten Mitglieder: Fr. 15-

Nichtmitglieder: Fr. 19.-

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 09. November 2024, www.fg-baar.ch oder

Agnes Messmer, 079 446 94 08

### November Adventskranz stecken



Möchtest Du einen Adventskranz selbst herstellen? Frische Tannenzweige, Zapfen, Moos und vieles mehr stehen Dir für dein Werk zur Verfügung. Eine kleine Auswahl an Dekoartikeln und Kerzen stehen zusätzlich zum Kaufen bereit. Falls Du aber konkrete Wünsche bezüglich Farben hast, so kaufst Du dein Dekomaterial selbst ein und bringst es mit.

Datum Freitag, 29. November 2024

Zeit 15.30 – ca. 17.30 Uhr
Ort Pfarreiheim St. Martin
Leitung Claudia Leutenegger

Kosten *Mitglieder:* Fr. 35.-

Nichtmitglieder: Fr. 45.-

zuzüglich Dekomaterial

Spezielles Kinder ab 4 Jahren mit jeweils einer

Begleitperson

Teilnehmerzahl ist beschränkt!

Anmeldung bis 26. November 2024, www.fg-baar.ch oder

Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

### Dezember Adventsfeier



Herzliche Einladung zur Adventsfeier: lassen Sie sich einstimmen in die besondere Zeit, zuerst durch die Eucharistiefeier in der Kapelle und danach durch die Runde im Pfarreiheim.

Datum Donnerstag, 12. Dezember 2024

Zeit 19.00 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

# Dezember Ökumenische Weihnachts-Chinderfiir



Zusammen mit den Kleinsten, bis und mit Anfang Primarschule, Ihren Familien, Angehörigen Freundinnen und Freunden erleben wir eine frohe Weihnachts-Chinderfür

Der Gottesdienst ist wie immer für alle offen. Anschliessend im Pfarreiheim Basteln und gemütliches Beisammensein mit Manderinli, Schöggeli und natürlich Wienerli mit Brot. Damit wir genügend Essen und Trinken bereitstellen können, braucht es dafür eine Anmeldung.

Datum Samstag, 14. Dezember 2024

Zeit 16.30 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

Kosten Es werden Wienerli mit Brot angeboten. Hierfür

entstehen keine Kosten, jedoch freut sich das Sternsingerprojekt über einen Zustupf ins

bereitstehende Kässeli.

Spezielles Bitte die Anzahl der gewünschten Wienerli

mit Brot bei der Anmeldung angeben.

Anmeldung für das Essen bis 12. Dezember 2024

barbara.wehrle@pfarrei-baar.ch oder Pfarramt Barbara Wehrle 041 769 71 40 / 041 760 06 51

# **Weitere Angebote**

#### Chrabbeltreff – Für Kinder von 0-5 Jahren

Wir treffen uns alle zwei Wochen mittwochs von 9-11 Uhr im Pfarreiheim St. Martin, Baar zum Chrabbeltreff. Die Kinder dürfen frei spielen, krabbeln oder basteln. Wenn es passt singen wir im Kreis einige Lieder, machen Musik oder hören eine kurze Geschichte. Anschliessend bleibt genügend Zeit zum Znüni essen, Kaffee trinken und schwatzen. Die Teilnahme ist unverbindlich und man darf auch später dazu kommen oder früher gehen.

Datum Mittwoch, 17. Jan.; 31. Jan.; 21. Feb.; 06. März; 20. März; 03.

April; 01. Mai; 15. Mai; 29. Mai; 12. Juni; 26. Juni 2024; Die Daten nach den Sommerferien folgen. Siehe www.fg-

baar.ch/zusatzangebote

Zeit / Ort 09.00 – 11.00 Uhr Pfarreiheim St. Martin

Leitung Martina Stadler

Kosten *Mitglieder:* Fr. 3.-

Nichtmitglieder: Fr. 5.-

Mitbringen Znüni für die Kinder, Antirutschsocken oder o.ä. für Gross

und Klein

Infos Martina Stadler, 076 512 52 61, mstadler@fg-baar.ch

## **Spielgruppe Baar** (für Kinder ab ca. 2 Jahren)

Wir bieten an vier Standorten in Baar viele unterschiedliche Gruppen an:

- Sunnematt, Landhausstrasse 15
- Neugasse 45
- Reformierte Kirche, Haldenstrasse 6a
- Kirche St. Thomas Inwil, Talacherstrasse 19

Detaillierte Informationen über unser Angebot finden Sie auf der Homepage www.spielgruppebaar.ch.

Frau Silvia Spirgi gibt Ihnen unter Telefon 041 760 62 88 oder per E-Mail info@spielgruppebaar.ch gerne Auskunft.

# Babysittervermittlung der Gemeinde Baar

Infos Joëlle Vogt, babysittervermittlung@baar.ch oder

041 501 41 42 oder 079 205 84 51

# Suchen Sie einen Betreuungsplatz bei einer Tagesfamilie oder möchten gerne selbst eine Tagesfamilie werden?

Infos Janine Brülhart, janine.bruelhart@kibiz-zug.ch oder

041 712 33 02

#### **ELKI-Turnen**

Spiel und Spass für Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person.

Infos https://tvbaar.ch/eltern-kind-turnen/

#### Kinderturnen

Gymnastik, Rhythmik, Geräteturnen und Spiel für Kindergartenkinder.

Infos Eveline Uster, 079 478 59 48, fam.uster@bluewin,ch

www.tvbaar.ch/eltern-kind-turnen

**Sunntigsfiire** - Für Kinder im Kindergartenalter und 1./2. Schuljahr (ältere Geschwister dürfen auch teilnehmen)

Datum 03. März; 05. Mai; 09. Juni; 06. Oktober; 03. November:

30. November 2024 (17.15 Uhr Krippensegnung)

Zeit / Ort ieweils 10.45 Uhr im Pfarreiheim mit Ausnahme vom

30. Nov.

Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte dem Pfarreiblatt oder informieren Sie sich beim Pfarramt, 041 769 71 40.

Familiengottesdienste - Für Familien mit Kindern im Schulalter

Datum 14. Januar; 17. März; 23. Juni; 01. September;

24. Dezember 2024 (17.00 Uhr Krippenspiel)

Zeit / Ort jeweils 10.45 Uhr in der Kirche St. Martin

Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte dem Pfarreiblatt, oder informieren Sie sich beim Pfarramt, 041 769 71 40.

## Atem- und Kreislauftraining

Zeit / Ort jeden Montag, 08.15 Uhr im Altersheim Bahnmatt (Pavillon)

Zeit / Ort jeden Dienstag, 09.15 Uhr im Pfarreiheim St. Martin

Leitung Ottilia Stierli, 041 763 11 83

Kosten Fr. 7.- pro Stunde

## Donschtig-Träff

Datum Einmal im Monat, jeweils am Donnerstag

Zeit / Ort 09.00 Uhr in der Rathus Schüür

Mit Kaffee und Gipfeli

Infos Monica Riedi, 041 761 59 89

www.baar.ch/programmrathusschuer

### **Inwiler Frauen-Zmorge**

Datum jeweils am Mittwoch 24. Januar / 20. März / 05. Juni / 18.

September / 20. November 2024

Zeit / Ort 08.30 – 11.00 Uhr im St. Thomas-Zentrum (1. Stock), mit

Kinderspielecke

Infos Marianne Steiner, 041 760 62 72

### **Turngruppe Wiesental**

Turnen für «Jedefrau» ab 55 Jahren. Schnupperturnen jederzeit möglich.

Datum jeweils am Dienstag

Zeit / Ort 08.00 – 09.00 Uhr, Waldmannhalle, Mehrzwecksaal

Leitung Miriana Huber, Dipl. Bewegungspädagogin BGB

Infos Caroline de Sepibus-von Burg, 041 761 48 50

### **Meditatives Tanzen**

Datum Dienstag, 19. März; 14. Mai; 17. September, 17. Dezember

2024

Zeit / Ort 19.30 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus

Leitung Barbara Wehrle, 041 760 06 51,

barbara.wehrle@pfarrei-baar.ch

### Kinderkleiderbörsen

Sommerbörse 2024

Annahme Dienstag 26.03.2024, 09.00 – 10.30 + 13.30 – 16.00 Uhr

 Verkauf
 Mittwoch
 27.03.2024, 13.30 – 17.00 Uhr

 Auszahlung Donnerstag
 28.03.2024, 13.00 – 15.00 Uhr

!!!Neue Kundennummern sind bis 21.03.2024 erhältlich!!!

## Winterbörse 2024

Annahme Dienstag 01.10.2024, 09.00 – 10.30 + 13.30 – 16.00 Uhr

Verkauf Mittwoch 02.10.2024, 13.30 – 17.00 Uhr Auszahlung Donnerstag 03.10.2024, 13.00 – 15.00 Uhr

!!!Neue Kundennummern sind bis 26.09.2024 erhältlich!!!

!!!Holen Sie Ihre Ware, beziehungsweise Ihr Geld unbedingt bis spätestens Donnerstag, 15.00 Uhr ab. Ohne Abholung wird **alles sofort** gespendet!!!

Es werden auch Kinderwagen, Schuhe und Spielwaren angenommen. Max. 40 Artikel pro Kunde.

**Neue Verkäuferinnen** erhalten Informationen und die obligatorische Kundennummer bei:

Infos Manuela Poeffel, manuela.poeffel@p-con.ch

# Allgemeine Hinweise

Alle Veranstaltungen werden nur durchgeführt, wenn sich **genügend Interessierte** angemeldet haben.

Bitte **Anmeldefristen beachten**. Wir berücksichtigen Ihre Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs. Ihre elektronische Anmeldung ist definitiv. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

**Abmeldungen:** Wer sich *nach* Anmeldeschluss abmeldet oder den Kurs *nicht* oder *nur teilweise* besucht, bezahlt das gesamte Kursgeld. Bei Kursen ohne fixes Kursgeld wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 30.- in Rechnung gestellt.

Bei einigen Kursen werden die Kurskosten vor Kursbeginn in Rechnung gestellt. Die Zahlungsbestätigung ist jeweils bei Kursbeginn vorzuweisen. Die Versicherung ist Sache der teilnehmenden Person. Die Frauengemeinschaft bzw. die Gruppe Junger Familien übernimmt dabei keine Haftung.

Mit der Anmeldung akzeptieren die TeilnehmerInnen unsere Datenschutzrichtlinien. Diese beinhalten u.a., dass im Laufe der Kurse Fotos gemacht werden, die online auf der Webseite der Frauengemeinschaft veröffentlicht werden können, mit dem Zweck, einen Eindruck von der Art der Veranstaltung an Interessierte zu vermitteln. Sollten TeilnehmerInnen mit der Veröffentlichung von Fotos, Ihre Person betreffend, nicht einverstanden sein, können Sie dies bei der Anmeldung oder vor der Veranstaltung vor Ort der Kursleitung melden.

Weitere Programme sind beim Pfarramt erhältlich.

Interessierte Neumitglieder melden sich bei Sandra Flückiger, 041 760 09 57, www.fg-baar.ch oder benutzen die Anmeldekarte oder den QR-Code auf der Rückseite.

**Allfällige Änderungen** und Details zu den Anlässen entnehmen Sie bitte unserer Homepage www.fg-baar.ch, dem Pfarreiblatt oder dem Aushang im Anschlagkasten beim Pfarreiheim.

Postanschrift: Frauengemeinschaft St. Martin Baar, 6340 Baar

# Übersicht Programm 2024

Januar	08.	Beginn: Spanischkurs – Konversation	FG
	10.	Beginn: Spanischkurs – Basis Teil 1	FG
	10.	Beginn: Stricktreff	FG
	24.	Ökumenische Chinderfiir reformierte Kirche	
	24.	Bastelnachmittag	GJF
	29.	Treffen der Herbstzeitlosen	FG
Februar	14.	Gottesdienst zum Aschermittwoch	FG
	28.	Pasta selbst herstellen	GJF
	28.	Portugiesische Weinverkostung mit Apero	FG
März	01.	Weltgebetstag – Palästina	
	06.	Kochkurs: Ein Blick über den Tellerrand	FG
	14.	Kochkurs: Ein Blick über den Tellerrand	FG
	15.	Beginn: Nähkurse	FG
	17.	Suppentag	FG / GJF
	20.	Osterhasenbacken	GJF
	20.	Kochkurs: Ein Blick über den Tellerrand	FG
	23.	Ökumenische Chinderfiir Kapelle St. Anna	
	23.	Grenzen setzen und Raum einnehmen	FG
	25.	Treffen der Herbstzeitlosen	FG
April	05.	Flechtfrisuren erlernen für Mami mit Girl	GJF
	08.	99. Generalversammlung	FG / GJF
	10.	Bike Pflege	GJF
	18.	Heilsteine von A-Z: Ein weiteres Seminar	FG
	30.	Fermentationsworkshop: Gingerbeer – alkoholfrei	FG
Mai	01.	Ökumenische Chinderfiir reformierte Kirche	
	02.	Beginn: Hopp-la Fit	
	02.	«BigFiveForLive» als Wegweiser für ein	
		erfülltes Leben	FG
	04.	Kräuterrisotto kochen	FG
	15.	Bastelnachmittag	GJF
	15.	Maiandacht	FG
	16.	Begabte Kinder – Potenzial erkennen und fördern	GJF
	22.	T-Shirt bemalen	GJF

	27.	Treffen der Herbstzeitlosen	FG
Juni	08.	Ökumenische Chinderfiir Kapelle St. Anna	
	08.	Waldbingo mit Ponys	GJF
	19.	Frauengottesdienst	FG
	22.	Kleidertausch für Frauen	FG
	22.	Basics der Selbstverteidigung	FG
Juli	29.	Treffen der Herbstzeitlosen	FG
August	19.	Beginn: Spanischkurs – Konversation	FG
	21.	Beginn: Spanischkurs – Basis Teil 2	FG
	24.	Thermomix TM6 – mehr als nur eine Küchenmas	chine FG
	28.	Feuerwehrbesichtigung	GJF
	31.	Tagesausflug: Appenzeller Brauchtumsmuseum	
		und Baumwipfelpfad Neckertal	FG
September	02.	Kräuterspaziergang	FG
	04.	Bachputz-Aktion	GJF
	10.	Beginn: Nähkurse	FG
	11.	Frauengottesdienst	FG
	11.	Ökumenische Chinderfiir reformierte Kirche	
	11.	Sackmesserkurs	GJF
	14.	Thermomix TM6 – mehr als nur eine Küchenmas	chine FG
	21.	Kleidertausch für Frauen	FG
	23.	Bastelnachmittag	GJF
	25.	Besuch auf dem Sternenhof	GJF
	30.	Treffen der Herbstzeitlosen	FG
	26.	Ökumenische Chinderfiir Kapelle St. Anna	
	28.	Hybris Fingerring Workshop	FG
November	06.	Kochkurs: Das Beste zu Weihnachten	FG
	09.	Kinderleicht kochen mit dem Thermomix	GJF
	10.	Martinsteilet	FG / GJF
	13.	Kochkurs: Das Beste zu Weihnachten	FG
	14.	Heilsteine von A – Z: Ein weiteres Seminar	FG
	25.	Treffen der Herbstzeitlosen	FG
	25.	Besinnungstag 2024	FG
	28.	Kochkurs: Das Beste zu Weihnachten	FG
	29.	Adventskranz stecken	GJF

Dezember	02.	Bastelnachmittag	GJF
	12.	Adventsfeier	FG
	11	Ökumonischo Woihnachte Chindorfiir	

# Notizen

# Notizen

Ja, ich will dabei sein!

Als Mitglied der Frauengemeinschaft oder Gruppe Junger Familien Baar erhalten Sie einmal im Jahr ein umfassendes Jahresprogramm mit einer breiten Palette von Angeboten. Sie profitieren zusätzlich von günstigeren Kurskosten für die ganze Familie. Mit Fr. 25.- Jahresbeitrag sind Sie dabei!

Dafür nutzen Sie den Anmeldetalon oder schauen Sie im Internet unter www.fg-baar.ch!

Herzlich willkommen bei der Frauengemeinschaft St. Martin Baar! QR-Code für Neu-Anmeldung:



# **Anmeldung Neumitglied**

Name:		
Vorname:		
Strasse:	PLZ/Ort:	
Geburtsdatum:		
Telefon:		
Email:		
Bemerkungen:		

<sup>\*</sup> Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit unserer Datenschutzerklärung einverstanden.



Bitte frankieren

Frauengemeinschaft St. Martin Gruppe Junger Familien Sandra Flückiger Himmelrichstrasse 14 6340 Baar