

---

Programm 2025

---

---

Für Drucksachen aller Art:  
DMG Druckerei Markus Gysi, Zug, [www.dmg.ch](http://www.dmg.ch)

800 Auflagen

---

---

Impulsmotto



FrauenBande 2.0

Schweizerischer Katholischer Frauenbund

**Liebe MitgliederInnen, liebe Leserinnen und Leser,**

Mit grosser Freude feiern wir in diesem Jahr **100 Jahre Frauengemeinschaft Baar!**

Ein Jahrhundert voller Engagement und Zusammenhalt, in dem mutige Frauen für ihre Überzeugungen und eine bessere Gesellschaft eingetreten sind.

Unsere Frauengemeinschaft wurde vor 100 Jahren in einer Zeit des Wandels, als Frauenrechte noch stark eingeschränkt waren, gegründet. Doch die Gründerinnen wollten nicht nur zuschauen, sondern aktiv mitgestalten. **Seitdem hat sich viel verändert:** Frauen haben sich das Wahlrecht erkämpft, sich beruflich stark entwickelt und übernehmen Führungsrollen, was vor 100 Jahren undenkbar gewesen wäre. Unsere Gemeinschaft bleibt ein wichtiger Ort des Austauschs, der Unterstützung und des Wachstums – immer im Spannungsfeld zwischen Tradition und Moderne.

Unser Jubiläum ist nicht nur ein Anlass zum Feiern, sondern auch zum Nachdenken. Wir sind eine Gemeinschaft, die auf Respekt, Empathie und Gleichberechtigung basiert. Themen wie Gleichstellung, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie soziale Gerechtigkeit sind nach wie vor relevant. Unser Ziel bleibt es, Frauen in ihrem Alltag zu stärken, zu vernetzen und zu unterstützen.

**Ein besonderer Dank gilt allen, die unsere Gemeinschaft durch ihr Engagement bereichert haben. Ohne euch wären wir nicht das, was wir heute sind.**

Gemeinsam haben wir viel erreicht und wir blicken zuversichtlich in die Zukunft – bereit, auch in den **nächsten 100 Jahren** eine Quelle der Inspiration und des Zusammenhalts zu sein.

Mit herzlichen Grüssen

Natalie Vogel

Präsidentin Frauengemeinschaft und Gruppe Junger Familien St. Martin Baar

---



### **Vorstand Frauengemeinschaft**

Natalie Vogel	Präsidentin	<a href="mailto:praesidentin@fg-baar.ch">praesidentin@fg-baar.ch</a>
Sandra Flückiger	Kassiererin	<a href="mailto:sflueckiger@fg-baar.ch">sflueckiger@fg-baar.ch</a>
Beate Kipp	Aktuarin	<a href="mailto:bkipp@fg-baar.ch">bkipp@fg-baar.ch</a>
Agnes Messmer	Vorstandsmitglied	<a href="mailto:amessmer@fg-baar.ch">amessmer@fg-baar.ch</a>
Andrea Miranda	Vorstandsmitglied	<a href="mailto:amiranda@fg-baar.ch">amiranda@fg-baar.ch</a>
Elke Reiter	Vorstandsmitglied	<a href="mailto:ereiter@fg-baar.ch">ereiter@fg-baar.ch</a>
Marina Stuckenberger	Vorstandsmitglied	<a href="mailto:mstuckenberger@fg-baar.ch">mstuckenberger@fg-baar.ch</a>

Möchtet Ihr Euch auch gerne für die Frauengemeinschaft Baar einsetzen?

Wir sind stets auf der Suche nach engagierten Frauen, die uns innerhalb des Vorstands oder bei einzelnen Projekten unterstützen. Jederzeit kann man sich für einen Einblick in unsere Vorstandstätigkeiten melden. Wendet Euch bei Interesse an [praesidentin@fg-baar.ch](mailto:praesidentin@fg-baar.ch). Wir freuen uns über aktive Verstärkung in unserem Team.

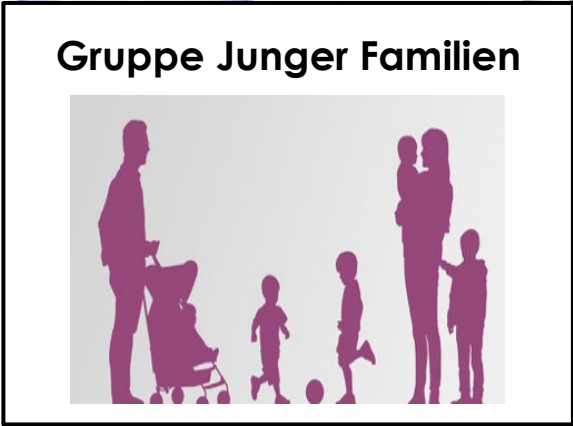
**Oder möchtest Du Neumitglied werden und von vielen Vergünstigungen bei unseren Kursen profitieren sowie an unserer GV teilnehmen? Deine Anmeldung nehmen wir gerne via Homepage [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch), telefonisch oder schriftlich mit der Anmeldekarte auf der Rückseite entgegen.**

---

---

## Team Gruppe Junger Familien

Claudia Leutenegger	Teamleiterin	teamleiterin@fg-baar.ch
Angela Beffa	Teammitglied	abeffa@fg-baar.ch
Martina Stadler	Teammitglied	mstadler@fg-baar.ch
Christina Lerch	Teammitglied	clerch@fg-baar.ch
Claudia Hotz	Teammitglied	hotz@fg-baar.ch
Angela Fretz	Teammitglied	afretz@fg-baar.ch



erklärung

---

---

Nachfolgende Symbole gelten für folgende Anlässe:



### **Frauenanlass**

Immer aktualisiert und ergänzt mit Zusatzinformationen  
finden Sie uns unter [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch).



### **Gottesdienste**



### **Kinderanlässe**

---

Januar

## Stricktreff



Jede Frau - mit oder ohne Strickkenntnisse - ist in unserer Runde willkommen. Wir tauschen Ideen aus und helfen einander bei Strickproblemen. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Wer Zeit und Lust hat, kommt einfach vorbei.

Datum **ab Mittwoch, 8. Januar 2025, wöchentlich, ohne Schulferien und Feiertage**

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Nach Absprache  
meistens: Elefant, Dorfstrasse 1, 6340 Baar

Auskunft [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Sandra Flückiger,  
077 462 30 07

---

Januar

## Brot backen



Wer liebt nicht den Duft von selbstgebackenem Brot? Unter der praxisnahen Anleitung unseres Bäckerprofis Martin Rust backt Ihr Euer eigenes Brot und noch vieles mehr. Ihr lernt verschiedene Rezepte sowie die Grundlagen der Teigherstellung kennen und erhaltet nützliche Tipps, wie man ein perfektes Brot formt. Die Brote und Zöpfe könnt Ihr zum Schluss mit nach Hause nehmen und Eure Familie mit selbstgebackener Vielfalt überraschen.

Datum **Montag, 13. Januar 2025**

Zeit 18.30 – ca. 21.30 Uhr

Ort Bäckerei Hotz-Rust, Schutzengel, Baar

Leitung Martin Rust

Kosten *Mitglieder:* Fr. 45.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 70.-

Spezielles Inklusive Brote und Zöpfe zum Mitnehmen

Anmeldung bis 10. Januar 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

---

Ab Januar **Musikalischer Chrabbeltreff für Kinder von 0-5 Jahre**



Wir treffen uns alle zwei Wochen mittwochs von 9-11 Uhr im Pfarreiheim der Kirche St. Martin Baar im Raum 11 (Untergeschoss). Es hat Spiel- und Bastelsachen für die Kinder und Tische zum Znüni essen und schwatzen für die Grossen. Von etwa 9:30 bis 10:00 Uhr singen wir im Kreis zur Jahreszeit passende Kinderlieder, machen Kreisspiele oder hören eine kurze Geschichte. Um 10:45 Uhr räumen wir gemeinsam auf. Die Teilnahme ist unverbindlich und man darf auch später dazu kommen oder früher gehen. Ich freue mich auf viele gwunderige Kinderaugen, entspannte Grosseltern, singfreudige Mamis und tiefe Papi-Basstöne.

Daten	<b>15. und 29. Januar</b> <b>26. Februar</b> <b>12. und 26. März</b> <b>9. April</b> <b>7. und 21. Mai</b> <b>4. und 18. Juni</b> <b>2. Juli</b> <b>20. August</b> <b>3. und 17. September</b> <b>1. und 22. Oktober</b> <b>5. und 19. November</b> <b>3. und 17. Dezember</b>
Zeit	09.00 – 11.00 Uhr
Ort	Pfarreiheim St. Martin
Mitbringen	Znüni für die Kleinen, Antirutschsocken oder ähnliches für Gross und Klein
Leitung	Martina Stadler <a href="mailto:mstadler@fg-baar.ch">mstadler@fg-baar.ch</a> (Keine Anmeldung erforderlich)
Kosten	<i>Mitglieder: Fr. 3.-</i> <i>Nichtmitglieder: Fr. 5.-</i>

---



---

Januar



## **Puppentheater über ELMAR den bunten Elefanten**

Erlebe eine Geschichte voller Musik zum Mitmachen, Staunen, Schmunzeln und Geniessen. Geeignet für Kinder ab ca. 2.5 Jahren mit Begleitung.

Zum 100-jährigen Jubiläum verschenkt die Frauengemeinschaft die ersten 20 Eintrittstickets fürs Puppentheater an Ihre MitgliederInnen. Weitere Gratistickets können am Christchindlimärt an unserem Stand gewonnen werden.

Datum **Mittwoch, 15. Januar 2025**

Zeit 15.00 – ca. 15.40 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Andrea Gätzi-Pellanda und Nadja Hurter  
[www.daspuppentheater.ch](http://www.daspuppentheater.ch)

Kosten *Mitglieder:* Fr. 10.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 15.-

Spezielles Die Begleitperson erhält mit ihrem Eintritt einen Gutschein für unsere Kaffeestube.

Anmeldung bis 13. Januar 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Angela Beffa 078 828 39 88

---

---

Januar

## **100. Generalversammlung**

Die Einladung zur Generalversammlung wird Euch Ende 2024 zugestellt. Bitte entnehmt daraus nähere Angaben zur Generalversammlung und reicht allfällige Anträge bis sechs Wochen im Voraus schriftlich bei der Präsidentin ein.

### **Agenda:**

**16.30 Uhr** Dorfrundgang mit Maria Greco, Besuch von verschiedenen Orten mit besonderen Frauen und anschliessendem Punsch.

**18.00 Uhr** Messe mit Pfarrer Anthony Chukwu anschliessend GV mit Abendessen und musikalischer Unterhaltung.

Datum **Samstag, 25. Januar 2025**

Zeit 16.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

---

Januar



## **Treffen der Herbstzeitlosen**

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum **Montag, 27. Januar 2025**

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

---

---

Januar



## **Bastelnachmittag**

Bist Du gerne kreativ? Dann komm an unseren Bastelnachmittag. Kinder die jünger als 5 Jahre alt sind, bringen eine Begleitperson mit. Wenn Du schon älter bist, darfst Du allein teilnehmen. Wir stellen verschiedene Bastelangebote passend zur Jahreszeit zur Verfügung. Du kannst frei wählen, was Du gestalten möchtest. Deine Arbeiten darfst Du selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Wir freuen uns auf einen kunterbunten Nachmittag mit Dir.

Datum **Mittwoch, 29. Januar 2025**

Zeit 14.30 – 16.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Claudia Leutenegger und Martina Stadler

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 10.-

Anmeldung bis 26. Januar 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

---

Ab Januar **Frauen-Kickboxen: 10 Wochen für Kraft, Fitness & Selbstbewusstsein**



In diesem exklusiven Kurs lernst Du die Basics des Kickboxens und verbesserst gezielt Kraft, Koordination und Ausdauer. Während Du Dich mit Prätzen richtig auspowerst, werden Dein Fitnesslevel und Selbstbewusstsein gestärkt. Der Kurs ist nur für Frauen – in einer sicheren, unterstützenden Umgebung, in der Du Dich voll entfalten kannst. Frauen sind kraftvoll, entschlossen und bereit, ihre Ziele zu erreichen – und in diesem Kurs erlebst Du, wie stark Du wirklich bist! Melde Dich jetzt an und finde die perfekte Balance zwischen Familie und Fitness.

**Das Besondere:** Deine Kleinen können Dich begleiten! In einer kinderfreundlichen Atmosphäre dürfen sie sich in einem sicheren Raum austoben, während Du Dich auf Dein Training konzentrierst.

Datum **ab Mittwoch, 29. Januar 2025**

Zeit 09.00 – 10.00 Uhr

Ort Yunsong Akademie, Baar

Leitung Hendrika Ben Mahmoud  
[www.hendibodymind.ch](http://www.hendibodymind.ch)

Kosten *Mitglieder:* Fr. 240.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 265.-

Spezielles Das erste Probetraining ist gratis. Der Kurs dauert 10 Wochen, versäumte Stunden seitens Trainerin, werden nachgeholt.

Anmeldung bis 15. Januar 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Marina Stuckenberger 079 150 26 77

---

---

Ab Januar **Yoga Kurs**



Stärke Körper und Geist durch gezielte Yoga-Übungen, die Dich in Deine Balance bringen – egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene. Mit individuellen angepassten Vinyasa Flows, Atemübungen und gelegentlichen Meditationen wird Deine körperliche Stärke und mentale Harmonie gefördert. Mein Yoga basiert auf der Chakralehre: Löse energetische Blockaden und finde zu Deiner inneren Stärke.

Datum **ab Donnerstag, 30. Januar 2025**

Zeit 09.00 – 10.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hendrika Ben Mahmoud  
[www.hendibodymind.ch](http://www.hendibodymind.ch)

Kosten *Mitglieder:* Fr. 200.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 225.-

Spezielles Das erste Probetraining ist gratis. Der Kurs dauert 10 Wochen, versäumte Stunden seitens Trainerin, werden nachgeholt.

Anmeldung bis 16. Januar 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Marina Stuckenberger 079 150 26 77

---

Februar

## **Pasta selbst herstellen**



In diesem Kurs wirst Du ein Pasta-Profi. Du lernst, wie vielfältig Pasta sein kann und wie schnell und einfach frische Pasta hergestellt werden kann. Zum Schluss geniessen wir gemeinsam einen Teller frisch hergestellte Pasta.

Datum **Donnerstag, 20. Februar 2025**

Zeit 15.30 – 17.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Claudia Leutenegger

Kosten *Mitglieder:* Fr. 15.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 30.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**  
Kinder ab 7 Jahren

Anmeldung bis 17. Februar 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

---

Februar **Portugiesische Weinverkostung mit Alpkäse-Espumante Fondue**

Wir probieren verschiedene authentische portugiesische Weine mit Charakter, die Freude bereiten.

Die Weinverkostung wird von der Weinimporteurin Cristina Graber von TucanWein durchgeführt. Low-intervention, natürliche oder klassische Weine die mit viel Know-how und mit Respekt vor der Natur auf von unabhängigen, familiengeführten Weingütern produziert werden.

Es werden 6 verschiedene Weine probiert, vom leckeren Espumante, über Weisswein, Rose, Rotwein und Portwein.

Dazu lassen wir uns, passend zur Jahreszeit ein feines Alpkäse- Espumante Fondue, das Cristina Graber vor Ort zubereitet wird, schmecken.

Datum **Freitag, 21. Februar 2025**

Zeit 18.30 – 21.30 Uhr

Ort Pfarrheim St. Martin, Raum 6

Leitung Cristina Graber

Kosten *Mitglieder:* Fr. 50.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 55.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 7. Februar 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Elke Reiter, 076 500 91 59

---

---

Februar     **Spezialkurs: Notfälle bei Kleinkindern & Säuglingen**

Was tun, wenn ein Kind stürzt, sich verschluckt oder plötzlich keine Luft mehr bekommt? In diesem Nothelferkurs lernt Ihr, wie Ihr in solchen Ernstfällen sicher und schnell handeln könnt. Mit praxisnahen Übungen und wertvollen Tipps wird Euch von einer erfahrenen Fachfrau gezeigt, wie Ihr bei Notfällen mit Kleinkindern/Kindern und Säuglingen richtig reagiert – von der Wiederbelebung bis hin zum Umgang mit Fieberkrämpfen und Erstickungsnotfällen. Dieser Kurs vermittelt Euch das nötige Wissen und Selbstvertrauen, um in kritischen Momenten ruhig zu bleiben und Leben zu retten.

Datum            **Samstag, 22. Februar 2025**

Zeit              10.00 – ca. 15.00 Uhr

Ort                Pfarrheim St. Martin, Raum 3/4

Leitung         Claudia Büchi

Kosten           *Mitglieder:*            Fr. 100.-  
*Nichtmitglieder:*    Fr. 125.-

Spezielles      **Teilnehmerzahl ist beschränkt! Dieser Kurs ist  
speziell für Eltern, Grosseltern und  
Betreuungspersonal**

Anmeldung    bis 8. Februar 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Marina Stuckenberger, 079 150 26 77



---

Februar



## Ökumenische Chinderfiir

Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir wunderbare und kindergerechte Geschichten und Lieder. Im Anschluss gibt es zum Thema lässige Aktivitäten und gemeinsam geniessen wir beim gemütlichen Beisammensein Kaffee, Sirup und Gipfeli.

Wir freuen uns auf zahlreiche Kinder und Ihre Begleitpersonen.

Datum **Samstag, 22. Februar 2025**

Zeit 09.15 Uhr

Ort St. Anna Kapelle

---

März



## Fasiball

Der traditionelle Fasiball findet auch dieses Jahr wieder statt! Falls Ihr nach dem Kinderumzug noch in Feierlaune seid, kommt doch vorbei und tanzt und lacht mit uns.

Alle Kinder bis und mit Kindergarten sind in Begleitung eines Erwachsenen herzlich eingeladen ins närrische Treiben einzutauchen und sich von der farbenfrohen Stimmung anstecken zu lassen.

Eine tolle Unterhaltung und Tanzstimmung warten auf Euch.

Datum **Montag, 3. März 2025**

Zeit Türöffnung nach dem traditionellen Kinderumzug bis 17.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Kosten *pro Person:* Fr. 5.-  
*inkl. ein Stück Kuchen*

Spezielles Wir führen eine Kaffeestube

---

---

März

## Gottesdienst zum Aschermittwoch



Beim Einstieg in die Fastenzeit setzen wir neue Akzente:  
Eucharistiefeier und danach eine Runde bei Tee und Brot.

Datum **Mittwoch, 5. März 2025**

Zeit 09.00 Uhr

Ort Kirche St. Martin

---

März

## Weltgebetstag – Cookinseln



Datum **Freitag, 7. März 2025**

Zeit 19.30 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

---

---

März



## **Kleidertausch für Frauen und Teenager**

Weil es letztes Jahr so viel Spass gemacht hat, organisieren wir auch dieses Jahr wieder zwei Kleidertauschbörsen für Frauenkleider, Taschen, Mäntel, Stiefel, Halsketten, Boleros, Bikinis, Negligés und was Dein Kleiderschrank sonst noch alles hergibt. Miste aus- es befreit. Hol Dir gratis neue Teile ins Haus- es macht Freude! Kleider, die Du gebracht hast und die niemand wollte, kannst Du wieder nach Hause nehmen oder dalassen, sie werden gespendet. Du darfst auch mit Kindern kommen. Sie werden von uns betreut während Du Dich dem Tauschrausch hingibst.

Datum           **Samstag 8. März 2025**  
Zeit              09.00 – 12.00 Uhr  
Ort                Pfarreiheim St. Martin Baar  
Leitung         Martina Stadler und Agnes Messmer  
Kosten          *gratis*  
Anmeldung     Keine Anmeldung erforderlich  
Infos             fg-baar.ch oder mstadler@fg-baar.ch  
                      oder 076 512 52 61

---

---

März



## Cupcakes verzieren

Klein, bunt und superlecker – liebst Du auch Cupcakes?  
In diesem Kurs kreieren und verzieren wir hübsche  
Köstlichkeiten.

Du lernst, wie man mit Cremetoppings, Schokolade und  
bunten Zuckerstreuseln kleine Cupcake-Kunstwerke  
herstellt. Ein Teil der Cupcakes darfst Du gleich essen, der  
Rest wird selbstverständlich mit nach Hause genommen.

Datum **Mittwoch, 12. März 2025**

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Angela Fretz

Kosten *Mitglieder:* Fr. 20.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 40.-

Spezielles **Bitte Wallholz/Nudelholz mitbringen!**

Kinder ab 7 Jahren

Anmeldung bis 9. März 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

März



## Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen  
zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema  
aus unserm Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt  
stehen

Datum **Montag, 31. März 2025**

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

---

---

März

## **Von Mitgliedern für Mitglieder und Gäste – Thema: Bedienung Smartphone**

Ich zeige Euch auf was beim Runterladen von Apps beachtet werden muss, wie man sie gruppieren kann, etc., etc. Es bleibt auch viel Platz für Fragen.

Datum **Montag, 31. März 2025**

Zeit 17.30 – 19.00 Uhr

Ort Pfarreiheim, St. Martin

Leitung Sandra Flückiger, KassiererIn FG

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 25.-

Spezielles Smartphone mitbringen

Anmeldung bis 25. März 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Sandra Flückiger, 077 462 30 07

---

April



## **Filzworkshop für Kinder**

Aus weicher und bunter Schafwolle entsteht mit Hilfe von Deinen Händen ein einzigartiges Filzkunstwerk. Komm und tauche ein in die kunterbunte Filzwelt.

Datum **Mittwoch, 2. April 2025**

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Pamela Berthold

Kosten *Mitglieder:* Fr. 35.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 60.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Kinder ab 6 Jahren

Anmeldung bis 30. März 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

---

April

## Suppentag



Traditionsgemäss sind wir für die Kaffeestube zuständig. Jeder gespendete Kuchen unterstützt das Pfarreiprojekt.

Datum **Sonntag, 6. April 2025**

Zeit 12.00 – ca. 15.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Spezielles Kuchen können ab 10.30 Uhr im Pfarreiheim abgegeben werden

---

April

## Ökumenische Chinderfiir



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir wunderbare und kindergerechte Geschichten und Lieder. Im Anschluss gibt es zum Thema lässige Aktivitäten und gemeinsam geniessen wir beim gemütlichen Beisammensein Kaffee, Sirup und Gipfeli.

Wir freuen uns auf zahlreiche Kinder und Ihre Begleitpersonen.

Geschichte «Das Osterküken»

Datum **Mittwoch, 9. April 2025**

Zeit 09.15 Uhr

Ort Reformierte Kirche

---

---

April



## Osterhasen backen

Im Bäckergewand darf jedes Kind in der Backstube sein eigenes Süssteigosterhäsli backen und hinter die Kulissen der Backstube sehen.

Angebot	A
Datum	<b>Mittwoch, 9. April 2025</b>
Zeit	13.30 – ca. 14.30 Uhr
Angebot	B
Datum	<b>Mittwoch, 9. April 2025</b>
Zeit	15.00 – ca. 16.00 Uhr
Ort	Bäckerei Hotz-Rust, Schutzengel, Baar
Leitung	Martin Rust
Kosten	<i>Mitglieder:</i> Fr. 10.- <i>Nichtmitglieder:</i> Fr. 20.-
Spezielles	Kinder von 3 - 4 Jahren mit Begleitung Kinder ab 5 Jahren wenn möglich ohne Begleitung
Anmeldung	bis 6. März 2025, <a href="http://www.fg-baar.ch">www.fg-baar.ch</a> oder Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

April



## Spieleabend

Eine Auswahl an Brett- und Kartenspielen steht bereit. Natürlich darfst Du auch Dein Lieblingsspiel mitbringen. Gemeinsam verbringen wir einen geselligen Abend.

Datum	<b>Donnerstag, 10. April 2025</b>
Zeit	19.00 – ca. 21.30 Uhr
Ort	Pfarrheim St. Martin
Leitung	Regula Thoma und Angela Beffa
Kosten	<i>Mitglieder:</i> Fr. 5.- <i>Nichtmitglieder:</i> Fr. 25.-
Anmeldung	bis 6. April 2025, <a href="http://www.fg-baar.ch">www.fg-baar.ch</a> oder Regula Thoma, 079 381 13 24, auch spontane Besuche möglich

---

---

April

## **Was will ich wirklich? «BigFiveForLife» als Wegweiser für ein erfülltes Leben**

Weisst Du ganz genau, was Du NICHT (mehr) in Deinem Leben haben willst? Z.B. den langweiligen Job, den nervigen Chef, die festgefahrene Beziehung, die ewig jammernde Freundin. Doch was willst Du wirklich (er)leben? Hand auf's Herz: Kennst Du Deine 5 grössten Herzenswünsche?

Als zertifizierte BigFiveForLife Coach gehe ich mit Dir in diesem Intro-Workshop die ersten Schritte zu Deinem individuellen „BigFive“ - also zu den 5 Dingen, die Du in Deinem Leben am meisten tun, sehen oder erleben möchtest.

Lerne den von John Strelecky, dem Autor des Weltbestsellers „Das Cafe am Rande der Welt“, entwickelten Prozess kennen und spüre selbst, wie kraftvoll es sich anfühlt, Deinem eigenen „internen Leitsystem des Lebens“ auf die Spur zu kommen.

Denn am Ende entscheidest Du – und nur Du allein! – wann Du ein wirklich erfülltes Leben führst.

Datum **Mittwoch, 30. April 2025**

Zeit 18.30 – 21.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Dr. Kerstin Schuster

Kosten *Mitglieder:* Fr. 70.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 80.-

Spezielles Schreibsachen mitbringen. (Block und Stifte)  
**Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 16. April 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Elke Reiter, 076 500 91 59

---



---

April



## **Kochkurs «Ein Hauch von Frühling»**

Kräuter, Obst und junges Gemüse zaubern den Frühling in die Küche. Farbenfroh, frisch und knackig bringen sie die Extraportion Vitamine mit. Da hat die Frühjahrsmüdigkeit keine Chance. Spargeln, Bärlauch, Morcheln und Rhabarber sind in dieser Jahreszeit besonders angesagt.

Gemeinsam bereiten wir die Köstlichkeiten zu, um sie anschliessend in gemütlicher Runde zu geniessen.

### Angebot A

Datum **Mittwoch, 30. April 2025**

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

### Angebot B

Datum **Donnerstag, 8. Mai 2025**

Zeit 19.00 – 22.00 Uhr

Ort Schulküche Wiesental

Leitung Frau Elisabeth Roth

Kosten *Mitglieder: Fr. 35.-*  
*Nichtmitglieder: Fr. 42.-*  
*Nahrungsmittel: Fr. 25.- - 30.-*

Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt  
Minimum 10 Teilnehmer

Anmeldung bis 14. April 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Andrea Miranda 076 528 12 11

---

---

Mai



## Besuch beim Imker

Wir lernen die faszinierende Welt der Bienen und der Imkerei kennen. Gemeinsam besuchen wir einen erfahrenen Imker, der uns die Gelegenheit bietet, die Welt der Bienen hautnah zu erleben. Die Kinder erfahren, wie ein Bienenstock aufgebaut ist, welche Aufgaben die Bienen haben und wie wichtig diese kleinen Insekten für unsere Natur sind. Für Kinder ab 4 Jahren mit Begleitung, ab 6 Jahren ohne Begleitung möglich.

Datum **Samstag, 3. Mai 2025**

Zeit 14.00 – 15.00 Uhr

Ort Geissbüel 4, Baar

Leitung Josef Stocker

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 10.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 30. April 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Hotz, [hotz@fg-baar.ch](mailto:hotz@fg-baar.ch)

---

Mai

## Von Mitgliedern für Mitglieder und Gäste – Thema KI

Ich zeige Euch wie man sich Künstliche Intelligenz (KI) im Alltag zunutze machen kann. Ihr werdet staunen, wofür man sie alles gebrauchen kann. Wir schauen zusammen wie man richtig «promptet» = kommuniziert mit KI, etc., etc.

Datum **Montag, 5. Mai 2025**

Zeit 17.30 – 19.00 Uhr

Ort Pfarreiheim, St. Martin

Leitung Sandra Flückiger, Kassiererin FG

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 25.-

Spezielles Smartphone mitbringen

Anmeldung bis 1. Mai 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Sandra Flückiger, 077 462 30 07

---

---

Mai



## Ökumenische Chinderfiir

Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir wunderbare und kindergerechte Geschichten und Lieder. Im Anschluss gibt es zum Thema lässige Aktivitäten und gemeinsam geniessen wir beim gemütlichen Beisammensein Kaffee, Sirup und Gipfeli.

Wir freuen uns auf zahlreiche Kinder und Ihre Begleitpersonen.

Datum **Samstag, 10. Mai 2025**

Zeit 09.15 Uhr

Ort St. Anna Kapelle

---

Mai



## Überrasche Dein Mami zum Muttertag!

Möchtest du Deinem Mami eine besondere Freude machen? In diesem Workshop zeigt dir Dolores Lischer, erfahrene Floristin, wie Du ein wunderschönes Geschenk zum Muttertag herstellst.

Kinder bis 8 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen (von Vorteil nicht s'Mami). Kinder ab 8 Jahre alleine möglich.

Datum **Samstag, 10. Mai 2025**

Zeit 09.00 – 11.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Dolores Lischer, [www.inflowers.ch](http://www.inflowers.ch)

Kosten *Mitglieder:* Fr. 30.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 55.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 08. Mai 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Hotz, [hotz@fg-baar.ch](mailto:hotz@fg-baar.ch)

---

---

Mai



## Sackmesserkurs

Mit Hilfe eines Sackmessers lassen sich aus einem Stück Holz die unglaublichsten Dinge anfertigen.

Du lernst verschiedene Schnitztechniken kennen und den sicheren Umgang mit dem Sackmesser.

Bist Du bereit für ein tolles und lehrreiches Erlebnis, dann steck Dein Sackmesser ein und komm zu uns.

Datum **Mittwoch, 14. Mai 2025**

Zeit 14.00 – 15.30 Uhr

Ort Heiligkreuzkapelle (wir gehen zum Waldsofa)

Leitung Claudia Leutenegger

Kosten *Mitglieder:* Fr. 10.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 20.-

Spezielles Der Anlass findet nur bei trockenem Wetter statt.

Kinder ab 6 Jahren

(eigenes Sackmesser mitbringen)

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Anmeldung bis 11. Mai 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

Mai



## Maiandacht

Diesmal feiern wir unsere Maiandacht wieder einmal im «Dorf unten», in der Kapelle St. Anna. Ihr seid herzlich eingeladen zuerst in die Feier in der Kapelle, danach zum Dessert im Pfarreiheim.

Datum **Mittwoch, 21. Mai 2025**

Zeit 19.30 Uhr

Ort Kapelle St. Anna, Baar

---

---

Mai

## **100 Jahrfeier Frauengemeinschaft Baar**

Die Frauengemeinschaft Baar feiert in diesem Jahr ihr 100-jähriges Jubiläum, und das möchten wir gebührend mit Euch feiern! Freut Euch auf ein vielseitiges und spannendes Programm mit tollen Showacts für Gross und Klein. Ob Musik, Spiel oder Überraschungen – für alle ist etwas dabei. Selbstverständlich ist auch für Essen und Trinken gesorgt, damit wir gemeinsam einen unvergesslichen Tag erleben können.

Das vollständige Programm wird in Kürze veröffentlicht – wir halten Euch auf dem Laufenden. Seid gespannt und feiert mit uns 100 Jahre Frauengemeinschaft!

**Weitere Informationen findet Ihr auf der 100. Jahrfeier Homepage: <https://www.fg-baar.ch/jubilaeum>**

Datum **Samstag, 24. Mai 2025**

**Ein herzliches Dankeschön an unsere wunderbaren Sponsorinnen und Sponsoren sowie Unterstützerinnen und Unterstützer, die unser 100-jähriges Jubiläumsfest möglich machen:**

### **Hauptsponsoren ab CHF 5'000:**

Katholische Kirche  
Zuger Kantonalbank  
Gemeinde Baar

### **Nebensponsoren ab CHF 1'000**

Alfred Müller AG  
Migros-Kulturprozent Luzern  
Hürlimann-Wyss-Stiftung

---

---

## **UnterstützerInnen ab CHF 100**

Kobler Goldschmied & Uhrmacher, Zug

Rathausapotheke, Baar

agentur guldin GmbH, Baar

Bäckerei Hotz Rust AG, Baar

Maler Matter AG, Baar

Herrmann Garten & Blumen AG, Baar

Work-Wear24, Baar

Brauerei Baar AG, Baar

Druckerei DMG Zug

Vaudoise Versicherung, Mathias Dietrich

Patrik Langenegger AG, Baar

Optik vom Fischmärt, Zug

Dorly und Marcel Schmid-Twerenbold

Juliana Nussbaum, Zug

BofeldVET AG, Baar

Heinrich Innenausstattung AG, Baar

Murer Busreisen GmbH, Baar

---

---

Mai



## Treffen der Herbstzeitlosen

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserm Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum           **Montag, 26. Mai 2025**  
Zeit              09.00 – 10.30 Uhr  
Ort                Pfarreiheim St. Martin  
Leitung          Hanni Waller und andere Freiwillige

---

Juni



## T-Shirt bemalen

Hättest Du gerne ein cooles neues Shirt? Bei uns lernst Du verschiedene Techniken kennen. Bring weisse oder helle Unterhemden/T-Shirts in Deiner Grösse mit und schon kann es los gehen. Ein T-Shirt zu bemalen macht mega Spass, ist kinderleicht und sieht richtig klasse aus.

Datum **Mittwoch, 4. Juni 2025**

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Angela Fretz

Kosten *Mitglieder:* Fr. 10.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 20.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Kinder ab 4 Jahren mit jeweils einer Begleitperson

Anmeldung bis 1. Juni 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

Juni



## Ökumenische Chinderfiir

Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir wunderbare und kindergerechte Geschichten und Lieder. Im Anschluss gibt es zum Thema lässige Aktivitäten und gemeinsam geniessen wir beim gemütlichen Beisammensein Kaffee, Sirup und Gipfeli.

Wir freuen uns auf zahlreiche Kinder und Ihre Begleitpersonen.

Geschichte «Zum Glück hat man Freunde»

Datum **Mittwoch, 4. Juni 2025**

Zeit 09.15 Uhr

Ort Reformierte Kirche

---



---

Juni



## Hundebissprävention

Im Kurs lernen die Kinder spielerisch und interaktiv mit entsprechend ausgebildeten Hunden, wie sie sich diesen gegenüber korrekt verhalten. Auch der Respekt vor dem besten Freund des Menschen wird gefördert und der Kontakt mit den anwesenden Hunden hilft, allfällige Angstgefühle abzubauen.

Durchgeführt wird der Kurs vom Projekt «Prevent a Bite – Codex-Hund».

### Angebot A

Datum **Samstag, 7. Juni 2025**

Zeit 09.30 – 11.30 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an Kindergartenkinder

Anmeldung bis 02. Juni 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Hotz, [hotz@fg-baar.ch](mailto:hotz@fg-baar.ch)

### Angebot B

Datum **Mittwoch, 18. Juni 2025**

Zeit 14.00 – 16.00 Uhr

Dieses Angebot richtet sich an Schulkinder der 1.-3 Klasse

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Sabrina Meyer, «Prevent a Bite / Codex-Hund»

Kosten *Mitglieder:* Fr. 10.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 20.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 13. Juni 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Hotz, [hotz@fg-baar.ch](mailto:hotz@fg-baar.ch)

---

---

Juni



## Singen am Lagerfeuer

Wir treffen uns zum gemütlichen Beisammensein und Singen am Lagerfeuer. Falls Du ein Instrument spielst, bringe es doch mit.

Hast Du einen Liederwunsch? Vermerke es bei Deiner Anmeldung. Aus Euren Vorschlägen und unseren Ideen drucken wir ein Singheft.

Datum **Donnerstag, 12. Juni 2025**

Zeit 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Ort Waldsofa bei der Heiligkreuzkapelle

Leitung Regula Thoma und Angela Beffa

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 25.-

Spezielles findet nur bei trockenem Wetter statt

Anmeldung bis Mo, 9. Juni 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Angela Beffa, 078 828 39 88, auch spontane  
Teilnahme ist möglich

---

Juni



## Frauengottesdienst

Vor der Sommerpause feiern wir nochmals Gottesdienst und geniessen danach die Runde im Pfarreiheim.

Datum **Mittwoch, 25. Juni 2025**

Zeit 09.00 Uhr

Ort Kapelle St. Anna

---

---

Juni

## **Von Mitgliedern für Mitglieder und Gäste – Thema: Handyzeit bei Kindern (oder bei sich selbst)**

Es soll ein Erfahrungsaustausch zwischen Eltern geben. Ab wann ist ein Handy oder Tablet sinnvoll; wie grenzt man die Medien-Zeit ein; welche Apps sind sinnvoll? Wir tauschen uns aus.

Datum **Montag, 30. Juni 2025**

Zeit 19.00 – 20.30 Uhr

Ort Pfarreiheim, St. Martin, Raum 3/4

Moderation: Sandra Flückiger, KassiererIn FG

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 25.-

Anmeldung bis 24. Juni 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Sandra Flückiger, 077 462 30 07

---

Juli



## **Treffen der Herbstzeitlosen**

Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserem Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum **Montag, 28. Juli 2025**

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

---

---

August



## Feuerwehrbesichtigung

Bist Du schon mal in einem Feuerwehrauto gesessen? Was ist zu tun, wenn es brennt? Wir besichtigen zusammen die Feuerwehr Baar, löschen Feuer mit dem grossen Schlauch, üben die Telefonnummer für den Notfall und lernen und entdecken viel Interessantes rund um den Beruf der Feuerwehrfrauen und Feuerwehrmänner. Für Kinder ab 4 Jahren (ohne Begleitung).

Datum **Mittwoch, 27. August 2025**

Zeit 14.00 – 15.00 Uhr

Ort Feuerwehrdepot Baar

Leitung Sandra Dürr, Feuerwehr Baar

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 10.-

Anmeldung bis 22. August 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Martina Stadler, [mstadler@fg-baar.ch](mailto:mstadler@fg-baar.ch)

---

---

August



## **Bastelmorgen**

Bist Du gerne kreativ? Dann komm an unseren Bastelmorgen. Kinder die jünger als 5 Jahre alt sind, bringen eine Begleitperson mit. Wenn Du schon älter bist, darfst du allein teilnehmen. Wir stellen verschiedene Bastelangebote passend zur Jahreszeit zur Verfügung. Du kannst frei wählen, was Du gestalten möchtest. Deine Arbeiten darfst Du selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Wir freuen uns auf einen kunterbunten Morgen mit Dir.

Datum **Samstag, 30. August 2025**

Zeit 9.30 – 11.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Claudia Leutenegger und Martina Stadler

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 10.-

Anmeldung bis 27. August 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

---

## September **Tagesausflug: Flughafen Zürich hautnah erleben**

Unser diesjähriger Ausflug führt uns zum Flughafen Zürich, wo wir bei einer zweistündigen Führung spannende Einblicke hinter die Kulissen erhalten. Wir starten bei der Ankunftshalle 2, durchqueren das Airside Center und beobachten Flugzeuge beim Andocken und Starten. Mit der Skymetro fahren wir ins Dock E, um verschiedene Flugzeugtypen hautnah zu erleben. Besonders beeindruckend ist die Besichtigung der Feinsortieranlage, wo wir den Weg des Gepäcks verfolgen können.

Zum Abschluss geniessen wir von der Zuschauerterrasse aus den Blick auf die Pisten und das Naturschutzgebiet. Ein informativer Tag mit vielen spannenden Momenten erwartet uns! Im Anschluss gehen wir gemeinsam Mittagessen.

Datum **Samstag, 6. September 2025**

Zeit 08.30 – ca. 14.00 Uhr

Treffpunkt Bahnhof Baar

Leitung Elke Reiter und Marina Stuckenberger

Kosten **Mitglieder:** Fr.

**Nichtmitglieder:** Fr.

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Mittagessen ist nicht inbegriffen

Kinder unter 4 sowie Buggies sind auf der Tour nicht erlaubt (gemäss Angaben des Flughafens)

Anmeldung bis 20. August 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Marina Stuckenberger, 079 150 26 77

---

---

September **Der Regenbogenfisch Musical-Workshop**



Wolltest Du immer schon in einem Musical mitmachen? Hast Du Lust gemeinsam mit anderen Kindern Theater zu spielen, Dich zu verkleiden und Musik zu machen? Dann bist Du bei diesem Musical-Workshop genau richtig. Gemeinsam entsteht aus einem zauberhaften Kinderbuch ein Musical, welches wir abschliessend aufführen werden (inklusive Mittagessen).

Datum **Samstag, 6. September 2025**  
Zeit 10.00 – 16.00 Uhr  
Aufführung 15.30 – ca.16.00Uhr (für alle die Lust haben)  
Ort Pfarreiheim St. Martin  
Leitung Angela Fretz  
Kosten *Mitglieder:* Fr. 40.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 65.-  
Spezielles Turnschlappchen und Trinkflasche mitbringen!  
Kinder ab 6 Jahren  
Anmeldung bis 3. September 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

---

## September **Brot backen**



Wer liebt nicht den Duft von selbstgebackenem Brot? Unter der praxisnahen Anleitung unseres Bäckerprofis Martin Rust backt Ihr Euer eigenes Brot und noch vieles mehr. Ihr lernt verschiedene Rezepte, sowie die Grundlagen der Teigherstellung kennen und erhaltet nützliche Tipps, wie man ein perfektes Brot formt. Die Brote und Zöpfe könnt Ihr zum Schluss mit nach Hause nehmen und Eure Familie mit selbstgebackener Vielfalt überraschen.

Datum	<b>Montag, 8. September 2025</b>
Zeit	18.30 – ca. 21.30 Uhr
Ort	Bäckerei Hotz-Rust, Schutzengel, Baar
Leitung	Martin Rust
Kosten	<i>Mitglieder:</i> Fr. 45.- <i>Nichtmitglieder:</i> Fr. 70.-
Spezielles	Inklusive Brote und Zöpfe zum Mitnehmen
Anmeldung	bis 5. September 2025, <a href="http://www.fg-baar.ch">www.fg-baar.ch</a> oder Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

## September **Frauengottesdienst**



Ein herbstliches Thema begleitet uns durch den Gottesdienst. Danach treffen wir uns im Pfarreiheim.

Datum	<b>Mittwoch, 10. September 2025</b>
Zeit	09.00 Uhr
Ort	Kapelle St. Anna

---



---

## September **Kleidertausch für Frauen und Teenager**



Weil es letztes Jahr so viel Spass gemacht hat, organisieren wir auch dieses Jahr wieder zwei Kleidertauschbörsen für Frauenkleider, Taschen, Mäntel, Stiefel, Halsketten, Boleros, Bikinis, Negligés und was Dein Kleiderschrank sonst noch alles hergibt. Miste aus- es befreit. Hol Dir gratis neue Teile ins Haus- es macht Freude! Kleider, die Du gebracht hast und die niemand wollte, kannst du wieder nach Hause nehmen oder dalassen, sie werden gespendet. Du darfst auch mit Kindern kommen. Sie werden von uns betreut während Du Dich dem Tauschrausch hingibst.

Datum	<b>Samstag 13. September 2025</b>
Zeit	14.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Pfarreiheim St. Martin Baar
Leitung	Martina Stadler und Agnes Messmer
Kosten	<i>gratis</i>
Anmeldung	Keine Anmeldung erforderlich
Infos	fg-baar.ch oder mstadler@fg-baar.ch oder 076 512 52 61

---

## September **Ökumenische Chinderfiir**



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir wunderbare und kindergerechte Geschichten und Lieder. Im Anschluss gibt es zum Thema lässige Aktivitäten und gemeinsam geniessen wir beim gemütlichen Beisammensein Kaffee, Sirup und Gipfeli.

Wir freuen uns auf zahlreiche Kinder und Ihre Begleitpersonen.

Datum	<b>Samstag, 27. September 2025</b>
Zeit	09.15 Uhr
Ort	St. Anna Kapelle

---

---

## September **Treffen der Herbstzeitlosen**



Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserm Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum **Montag, 29. September 2025**  
Zeit 09.00 – 10.30 Uhr  
Ort Pfarreiheim St. Martin  
Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

---

## September **Von Mitgliedern für Mitglieder und Gäste – Thema: Sicherheit mit Smartphones und Computer**

Wie schütze ich meine Daten? Was sind gute Passwörter? Wie viele Passwörter brauche ich? Wie schaffe ich es möglichst nicht gehackt zu werden? Auch hier gibt es viel Zeit für Fragen.

Datum **Montag, 29. September 2025**  
Zeit 17.30 – 19.00 Uhr  
Ort Pfarreiheim, St. Martin  
Leitung: Sandra Flückiger, KassiererIn FG  
Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 25.-  
Spezielles Laptop, Tablet oder Smartphone mitbringen (empfehlenswert aber keine Notwendigkeit)  
Anmeldung bis 24. September 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Sandra Flückiger, 077 462 30 07

---

---

Oktober **Herbstkranz stecken**

Möchtest Du einen Herbstkranz selber machen? Hortensien, Hagebutte, Tannenzapfen, Moos und vieles mehr stehen Dir für Dein Werk zur Verfügung. Selbstverständlich darfst Du auch selbst gesammelte Naturmaterialien mitbringen, die wir in Deinem Kranz miteinbauen können.

Datum **Mittwoch, 1. Oktober 2025**

Zeit 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Claudia Leutenegger

Kosten *Mitglieder:* Fr. 35.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 60.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Kinder ab 4 Jahren mit jeweils einer Begleitperson. Erwachsene ohne Kinder sind bei diesem Kurs selbstverständlich auch willkommen.

Anmeldung bis 28. September 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

Oktober **Ökumenische Chinderfiir**



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir wunderbare und kindergerechte Geschichten und Lieder. Im Anschluss gibt es zum Thema lässige Aktivitäten und gemeinsam geniessen wir beim gemütlichen Beisammensein Kaffee, Sirup und Gipfeli.

Wir freuen uns auf zahlreiche Kinder und Ihre Begleitpersonen.

Geschichte «Die Zauberkugel»

Datum **Mittwoch, 22. Oktober 2025**

Zeit 09.15 Uhr

Ort Reformierte Kirche

---

---

Oktober

## Handlettering



Bist Du gerne kreativ? An diesem Abend gestaltest Du Karten, Bilder oder andere Kunstwerke. Wir geben uns gegenseitig Tipps und lernen voneinander.

Bücher, Beispiele und verschiedene Alphabete sowie ein paar Stifte und Papier stellen wir zur Verfügung. Dein eigenes Material darfst Du selbstverständlich auch mitbringen.

Datum **Dienstag, 28. Oktober 2025**

Zeit 19.00 – ca. 21.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Regula Thoma und Angela Beffa

Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 25.-

Anmeldung bis 24. Oktober 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Regula Thoma, 079 381 13 24, auch spontane  
Teilnahme möglich

---

---

November **Naturjutzabende mit Natalie Huber**

Beim Frauengemeinschaftsausflug 2024 durften wir im schönen Urnäsch den Naturjutz kennenlernen. Wir tauchen nochmals ein in die schönen Klänge der muotitaler Jützli und Zäuerli und singen 1 bis 3-stimmige Melodien. Angeleitet werden wir dabei von Natalie Huber. Vorkenntnisse brauchst Du keine. Das Experimentieren mit der Stimme und die schönen Klänge, die wir erzeugen machen grosse Freude. Probiere aus und komm vorbei.

Datum **Dienstag, 4. November und Donnerstag, 4. Dezember 2025**

Zeit 19.00 - 20:30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin Baar

Leitung Natalie Huber

Kosten *Mitglieder einen Abend / zwei Abende:*

*Fr. 35.- / 60.*

*Nichtmitglieder einen Abend/ zwei Abende:*

*Fr. 45.- / 80.-*

Anmeldung bis 24.10.2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Martina Stadler, [mstadler@fg-baar.ch](mailto:mstadler@fg-baar.ch),  
076 512 52 61

---

---

November **Martinsteilet**



Traditionsgemäss sind wir auch dieses Jahr für die Kaffeestube zuständig. Jeder gespendete Kuchen unterstützt das Pfarreiprojekt. Vielen Dank.

Datum **Sonntag, 9. November 2025**  
Zeit 12.00 – ca. 15.00 Uhr  
Ort Pfarreiheim St. Martin  
Spezielles Kuchen können ab 10.30 Uhr im Pfarreiheim abgegeben werden

---

November **Heilsteine von A – Z: Ein weiteres Seminar**



Margrit Herzog teilt ihr grosses Wissen, erklärt die Bestandteile und die Wirkung der Mineralsteine. Sie zeigt ihre Schätze mit Freude, beantwortet Fragen, unterstützt und berät Dich beim Wählen, wenn Du Steine gleich kaufen möchtest.

Datum **Donnerstag 13. November 2025**  
Zeit 19.30 – 21.30 Uhr  
Ort Pfarreiheim St. Martin, Raum 3/4  
Leitung Margrit Herzog  
Kosten Mitglieder: Fr. 10.-  
Nichtmitglieder: Fr. 12.-  
Spezielles Teilnehmerzahl ist beschränkt!  
Anmeldung bis 28. Oktober 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Agnes Messmer, 079 446 94 08

---

---

November **Kino in Cabrios aus Karton**



Autokino im selbstgebastelten Fahrzeug. Aus einem grossen Pappkarton darfst Du Dein eigenes Cabrio basteln. Anschliessend schauen wir zusammen den megalustigen Kinofilm Winnie Puuh auf der Leinwand und geniessen dazu Popcorn.

Datum **Freitag, 14. November 2025**

Zeit 17.00 – 19.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Angela Fretz

Kosten *Mitglieder:* Fr. 15.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 30.-

Spezielles **Inklusive kleinem Nachtessen (Hot Dog)**

Trinkflasche mitbringen!

Kinder ab 5 Jahren

Anmeldung bis 11. November 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

---

November **Besinnungstag 2025**

Annette Pfeiffer kommt ursprünglich aus der Hotellerie und Finanzbranche, unterstützt heute als Gerontologin und Biographieberaterin Menschen ab 50+ in ihren Alterungsprozessen. Sie lebt und arbeitet in Männedorf, bietet Einzelsitzungen, Kurse zur Biographiearbeit, Veranstaltungen und Vorträge zu spezifischen gerontologischen Themen an.

In einem internationalen Fachbuch über psychische Gesundheit hat sie als Mitautorin ein Kapitel über «die Förderung von psychischer Gesundheit von älteren Menschen» geschrieben.

Datum **Montag, 17. November 2025**

Zeit und Ort sind noch offen und werden frühzeitig veröffentlicht

Leitung Annette Pfeiffer, Gerontologin und Biographieberaterin

Kosten *Mitglieder:* Fr. 15.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 19.-

Anmeldung bis 03. November 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Agnes Messmer, 079 446 94 08



---

November **Portugiesische Weinverkostung mit Apero**

Wir degustieren verschiedene authentische portugiesische Weine mit Charakter, die Freude bereiten. Dazu probieren wir eine Auswahl an portugiesischen Käse- und Fleischspezialitäten. Um die Adventszeit einzuläuten beginnen wir mit einem Glühwein.

Das Ziel ist es, anspruchsvolle WeinliebhaberInnen und FeinschmeckerInnen mit hochwertigen, nachhaltigen und authentischen Produkten zu begeistern.

Die Weinverkostung wird von der Weinimporteurin Cristina Graber von TucanWein durchgeführt.

Es werden 6 verschiedene Weine probiert: Weissweine, Rotweine und Portweine.

Datum **Donnerstag, 20. November 2025**

Zeit 18.30 – 21.30 Uhr

Ort Pfarrheim St. Martin, Raum 6

Leitung Cristina Graber

Kosten *Mitglieder:* Fr. 50.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 55.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Anmeldung bis 6. November 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Elke Reiter, 076 500 91 59

---

---

## November **Kinderleicht kochen mit dem Thermomix**



Willst Du ohne Hilfe eines Erwachsenen kochen? Der Thermomix macht es möglich, ohne sich die Finger zu verbrennen!

Bei diesem Kochkurs bist Du der Star in der Küche. Du erhältst clevere und leckere Ideen für die Thermomix-Küche und lernst tolle und kinderleichte Rezepte für jeden Tag. Den Abschluss von unserem Kochkurs bildet ein selbst zubereitetes Essen, bei dem Dein Mami oder Dein Papi zu uns stossen darf.

Binde Dir Deine Kochschürze um und schon kann es los gehen.

Datum **Samstag, 22. November 2025**

Zeit 10.00 -13.00 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin, Baar

Leitung Christina Lerch

Assistentin Claudia Leutenegger und Martina Stadler

Kosten *Mitglieder:* Fr. 20.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 40.-

Spezielles **Teilnehmerzahl ist beschränkt!**

Kinder ab 7 Jahren mit jeweils einer Begleitperson

Anmeldung bis 19.11.2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

## November **Treffen der Herbstzeitlosen**



Diskussionsfreudige Frauen 60+ sind herzlich eingeladen zu einer nächsten Gesprächsrunde. Ein aktuelles Thema aus unserm Alltag oder der Umwelt wird im Mittelpunkt stehen.

Datum **Montag, 24. November 2025**

Zeit 09.00 – 10.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Hanni Waller und andere Freiwillige

---

---

Dezember **Guetzlitausch-Party**



Magst Du Weihnachtsguetzli, möchtest aber nicht zwei Tage in der Küche stehen und zig Sorten backen? Dann lass uns Guetzli tauschen!

Jeder Gast bringt ca. 1Kg einer Guetzlisorte seiner Wahl bereits gebacken und verziert mit und schon kann die Tauschparty beginnen. Nach einem Apéro in gemütlicher Runde gehst Du mit einer grossen Box voller verschiedener Guetzli nach Hause.

Datum **Montag, 1. Dezember 2025**

Zeit 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Ort Pfarreiheim St. Martin

Leitung Claudia Leutenegger

Kosten *Mitglieder:* Gratis  
*Nichtmitglieder:* Fr. 5.-

Spezielles **Bitte im Vorfeld der Kursleiterin mitteilen welche Guetzlisorte Du mitbringst, damit es keine Überschneidungen gibt.**

Anmeldung bis 28. November 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

Dezember **Bastelnachmittag**



Bist Du gerne kreativ? Dann komm an unseren Bastelnachmittag. Kinder die jünger als 5 Jahre alt sind, bringen eine Begleitperson mit. Wenn Du schon älter bist, darfst Du allein teilnehmen. Wir stellen verschiedene Bastelangebote passend zur Jahreszeit zur Verfügung. Du kannst frei wählen, was du gestalten möchtest. Deine Arbeiten darfst du selbstverständlich mit nach Hause nehmen. Wir freuen uns auf einen kunterbunten Nachmittag mit Dir.

Datum **Mittwoch, 3. Dezember 2025**  
Zeit 14.30 – 16.30 Uhr  
Ort Pfarreiheim St. Martin  
Leitung Claudia Leutenegger und Martina Stadler  
Kosten *Mitglieder:* Fr. 5.-  
*Nichtmitglieder:* Fr. 10.-  
Anmeldung bis 1. Dezember 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

---

Dezember **Grittibänz backen**



Im Bäckergewand darf jedes Kind in der Backstube seinen eigenen Grittibänz backen und hinter die Kulissen der Backstube sehen.

Angebot A

Datum **Mittwoch, 10. Dezember 2025**

Zeit 13.30 – ca. 14.30 Uhr

Angebot B

Datum **Mittwoch, 10. Dezember 2025**

Zeit 15.00 – ca. 16.00 Uhr

Ort Bäckerei Hotz-Rust, Schutzengel, Baar

Leitung Martin Rust

Kosten *Mitglieder:* Fr. 10.-

*Nichtmitglieder:* Fr. 20.-

Spezielles Kinder von 3-4 Jahren mit Begleitung

Kinder ab 5 Jahren wenn möglich ohne Begleitung

Anmeldung bis 7. Dezember 2025, [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch) oder  
Claudia Leutenegger, 076 494 14 57

---

---

Dezember **Ökumenische Chinderfiir**



Zusammen mit den Kleinsten (bis Kindergarten) erleben wir wunderbare und kindergerechte Geschichten und Lieder. Im Anschluss gibt es zum Thema lässige Aktivitäten und gemeinsam geniessen wir beim gemütlichen Beisammensein Kaffee, Sirup und Gipfeli. Wir freuen uns auf zahlreiche Kinder und Ihre Begleitpersonen.

Geschichte «Weihnachten»

Datum **Samstag, 13. Dezember 2025**

Zeit 16.30 Uhr

Ort St. Anna Kapelle

---

Dezember **Adventsfeier**



Herzliche Einladung zur Adventsfeier: lassen Sie sich einstimmen in die besondere Zeit, zuerst durch die Eucharistiefeier in der Kapelle und danach durch die Runde im Pfarreiheim.

Datum **Montag, 15. Dezember 2025**

Zeit 19.00 Uhr

Ort Kapelle St. Anna

---

---

# Weitere Angebote

---

## Musikalischer Chrabbeltreff für Kinder von 0-5 Jahre

Weitere Infos siehe Seite 8

---

## Spielgruppe Baar (für Kinder ab ca. 2 Jahren)

Wir bieten an vier Standorten in Baar viele unterschiedliche Gruppen an:

- Sunnematt, Landhausstrasse 15
- Neugasse 45
- Reformierte Kirche, Haldenstrasse 6a
- Kirche St. Thomas Inwil, Talacherstrasse 19

Detaillierte Informationen über unser Angebot finden Sie auf der Homepage [www.spielgruppebaar.ch](http://www.spielgruppebaar.ch).

Frau Silvia Spirgi gibt Ihnen unter Telefon 041 760 62 88 oder per E-Mail [info@spielgruppebaar.ch](mailto:info@spielgruppebaar.ch) gerne Auskunft.

---

## Babysittervermittlung der Gemeinde Baar

Infos Joëlle Vogt, [babysittervermittlung@baar.ch](mailto:babysittervermittlung@baar.ch) oder  
041 501 41 42 oder 079 205 84 51

## Sucht Ihr einen Betreuungsplatz bei einer Tagesfamilie oder möchtet Ihr gerne selbst eine Tagesfamilie werden?

Infos Sandra Gensch, [sandra.gensch@kibiz-zug.ch](mailto:sandra.gensch@kibiz-zug.ch) oder  
041 712 33 02

---

## ELKI-Turnen

Spiel und Spass für Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person.

Infos <https://tvbaar.ch/eltern-kind-turnen/>

---

---

## **Kinderturnen**

Gymnastik, Rhythmik, Geräteturnen und Spiel für Kindergartenkinder.

Infos Eveline Uster, 079 478 59 48, [fam.uster@bluewin.ch](mailto:fam.uster@bluewin.ch)  
[www.tvbaar.ch/eltern-kind-turnen](http://www.tvbaar.ch/eltern-kind-turnen)

---

**Sonntagsfiire** - Für Kinder im Kindergartenalter und 1./2. Schuljahr  
(ältere Geschwister dürfen auch teilnehmen)

Datum 03. März; 05. Mai; 09. Juni; 06. Oktober; 03. November;  
30. November 2024 (17.15 Uhr Krippensegnung)

Zeit / Ort jeweils 10.45 Uhr im Pfarreiheim mit Ausnahme vom  
30. Nov.

Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte dem Pfarreiblatt  
oder informieren Sie sich beim Pfarramt, 041 769 71 40.

---

**Familiengottesdienste** - Für Familien mit Kindern im Schulalter

Datum 12. Januar; 06. April; 24. August; 09. November;  
24. Dezember 2025 (17.00 Uhr Krippenspiel)

Zeit / Ort jeweils 10.45 Uhr in der Kirche St. Martin

Aktuelle Informationen entnehmt Ihr bitte dem Pfarreiblatt,  
oder informiert Euch beim Pfarramt, 041 769 71 40.

---



---

## **Atem- und Kreislauftraining**

Zeit / Ort jeden Montag, 08.15 Uhr im Altersheim Bahnmatt (Pavillon)

Zeit / Ort jeden Dienstag, 09.15 Uhr im Pfarreiheim St. Martin

Leitung Ottilia Stierli, 041 763 11 83

Kosten Fr. 7.- pro Stunde

---

## **Donschtig-Träff**

Datum Einmal im Monat, jeweils am Donnerstag

Zeit / Ort 09.00 Uhr in der Rathaus Schüür

Mit Kaffee und Gipfeli

Infos Monica Riedi, 041 761 59 89

[www.baar.ch/programm/rathusschuer](http://www.baar.ch/programm/rathusschuer)

---

## **Inwiler Frauen-Zmorge**

Datum jeweils am Mittwoch 22. Januar / 19. März / 04. Juni / 17. September / 19. November 2025

Zeit / Ort 08.30 – 11.00 Uhr im St. Thomas-Zentrum (1. Stock), mit Kinderspielecke

Infos Marianne Steiner, 041 760 62 72

---

## **Turngruppe Wiesental**

Turnen für «Jedefrau» ab 55 Jahren. Schnupperturnen jederzeit möglich.

Datum jeweils am Dienstag

Zeit / Ort 08.00 – 09.00 Uhr, Waldmannhalle, Mehrzwecksaal

Leitung Miriana Huber, Dipl. Bewegungspädagogin BGB

Infos Priska Pfiffner, Bannäbni 9a, 6340 Baar, 041 760 66 38  
[priskapfiffner@gmx.ch](mailto:priskapfiffner@gmx.ch)

---

## **Meditatives Tanzen**

Datum Dienstag, 08. April; 03. Juni; 16. September, 16. Dezember 2025

Zeit / Ort 19.30 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus

Leitung Barbara Wehrle, 041 760 06 51,  
[barbara.wehrle@pfarrei-baar.ch](mailto:barbara.wehrle@pfarrei-baar.ch)

---

---

## Kinderkleiderbörsen

### *Sommerbörse 2025*

Annahme Dienstag 29.04.2025, 09.00 – 10.30 + 13.30 – 16.00 Uhr  
Verkauf Mittwoch 30.04.2025, 13.30 – 17.00 Uhr  
Auszahlung Donnerstag 01.05.2025, 13.00 – 15.00 Uhr

### *Winterbörse 2025*

Annahme Dienstag 02.09.2025, 09.00 – 10.30 + 13.30 – 16.00 Uhr  
Verkauf Mittwoch 03.09.2025, 13.30 – 17.00 Uhr  
Auszahlung Donnerstag 04.09.2025, 13.00 – 15.00 Uhr

!!!Holen Sie Ihre Ware, beziehungsweise Ihr Geld unbedingt bis spätestens Donnerstag, 15.00 Uhr ab. Ohne Abholung wird **alles sofort** gespendet!!!

Es werden auch Kinderwagen, Schuhe und Spielwaren angenommen.  
Max. 40 Artikel pro Kunde.

**Neue Verkäuferinnen** erhalten Informationen und die obligatorische Kundennummer bei:

Infos Melanie Kappeler, [kunden@kleiderboerse-baar.ch](mailto:kunden@kleiderboerse-baar.ch);  
[www.kleiderboerse-baar.ch](http://www.kleiderboerse-baar.ch)

---

## JAM Jugendarbeit

Jugendarbeit, St. Martin Baar, Asylstrasse 1, 6340 Baar, [www.pfarrei-baar.ch/jugendarbeit/](http://www.pfarrei-baar.ch/jugendarbeit/)

Ansprechperson: Bettina Fink, Tel. 077/ 521 4592

---

---

## Allgemeine Hinweise

Alle Veranstaltungen werden nur durchgeführt, wenn sich **genügend Interessierte** angemeldet haben.

Bitte **Anmeldefristen beachten**. Wir berücksichtigen die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs. Deine elektronische Anmeldung ist definitiv. Du erhältst eine Anmeldebestätigung.

**Abmeldungen:** Wer sich *nach* Anmeldeschluss abmeldet oder den Kurs *nicht* oder *nur teilweise* besucht, bezahlt das gesamte Kursgeld. Bei Kursen ohne fixes Kursgeld wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 30.- in Rechnung gestellt.

Bei einigen Kursen werden die Kurskosten vor Kursbeginn in Rechnung gestellt. Die Zahlungsbestätigung ist jeweils bei Kursbeginn vorzuweisen. Die Versicherung ist Sache der teilnehmenden Person. Die Frauengemeinschaft bzw. die Gruppe Junger Familien übernimmt dabei keine Haftung.

Mit der Anmeldung akzeptieren die TeilnehmerInnen unsere Datenschutzrichtlinien. Diese beinhalten u.a., dass im Laufe der Kurse Fotos gemacht werden, die online auf der Webseite der Frauengemeinschaft veröffentlicht werden können, mit dem Zweck, einen Eindruck von der Art der Veranstaltung an Interessierte zu vermitteln. Sollten TeilnehmerInnen mit der Veröffentlichung von Fotos, Ihrer Person betreffend, nicht einverstanden sein, könnt Ihr dies bei der Anmeldung oder vor der Veranstaltung vor Ort der Kursleitung melden.

**Weitere Programme** sind beim Pfarramt erhältlich.

Interessierte Neumitglieder melden sich bei Sandra Flückiger, 041 760 09 57, **www.fg-baar.ch** oder benutzen die **Anmeldekarte** oder den **QR-Code** auf der Rückseite.

**Allfällige Änderungen** und Details zu den Anlässen entnehmt Ihr bitte unserer Homepage [www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch), dem Pfarreiblatt oder dem Aushang im Anschlagkasten beim Pfarreiheim.

**Postanschrift:** Frauengemeinschaft St. Martin Baar, 6340 Baar

---

---

# Übersicht Programm 2025

Januar	13.	Brot backen	GJF
	08.	Beginn: Stricktreff	FG
	15.	Beginn: Chrabbeltreff	GJF
	15.	Puppentheater ELMAR den bunten Elefanten	GJF
	25.	100. Generalversammlung	FG
	27.	Treffen der Herbstzeitlosen	
	29.	Bastelnachmittag	GJF
	29.	Beginn: Frauen-Kickboxen	FG
	30.	Beginn: Yoga Kurs	FG
Februar	20.	Pasta selbst herstellen	GJF
	21.	Portugiesische Weinverkostung mit Fondue	FG
	22.	Nothelferkurs Kleinkinder und Säuglinge	FG
	22.	Ökumenische Chinderfiir Kapelle St. Anna	
März	03.	Fasiball	GJF
	05.	Gottesdienst zum Aschermittwoch	
	07.	Weltgebetstag Cookinseln	
	08.	Kleidertausch für Frauen und Teenager	FG/GJF
	12.	Cupcakes verzieren	GJF
	31.	Treffen der Herbstzeitlosen	
	31.	Mitglieder für Mitglieder «Bedienung Smartphone»	FG
April	02.	Filzworkshop für Kinder	GJF
	06.	Suppentag	
	09.	Ökumenische Chinderfiir reformierte Kirche	
	09.	Osterhasen backen	GJF
	10.	Spieleabend	GJF
	30.	«BigFiveForLive» als Wegweiser für ein erfülltes Leben	FG
	30.	Kochkurs «Ein Hauch von Frühling»	FG
Mai	03.	Besuch beim Imker	GJF
	05.	Kurs Mitglieder für Mitglieder: Thema «KI»	FG
	08.	Kochkurs «Ein Hauch von Frühling»	FG
	10.	Ökumenische Chinderfiir Kapelle St. Anna	
	10.	Überrasche Dein Mami zum Muttertag!	GJF

---

---

	14. Sackmesserkurs	GJF
	21. Maiandacht	
	24. 100 Jahrfeier Frauengemeinschaft Baar	FG/GJF
	26. Treffen der Herbstzeitlosen	
Juni	04. T-Shirt bemalen	GJF
	04. Ökumenische Chinderfiir reformierte Kirche	
	07. Hundebissprävention	GJF
	12. Singen am Lagerfeuer	GJF
	18. Hundebissprävention	GJF
	25. Frauengottesdienst	
	30. Kurs Mitglieder für Mitglieder: Thema «Handyzeit»	FG
Juli	28. Treffen der Herbstzeitlosen	
August	27. Feuerwehrbesichtigung	GJF
	30. Bastelmorgen	GJF
September	06. Tagesausflug: Flughafen Zürich hautnah erleben	FG
	06. Der Regenbogenfisch Musical-Workshop	GJF
	08. Brot backen	GJF
	10. Frauengottesdienst	
	13. Kleidertausch für Frauen und Teenager	FG
	27. Ökumenische Chinderfiir Kapelle St. Anna	
	29. Treffen der Herbstzeitlosen	
	29. Kurs Mitglieder für Mitglieder: Thema «Sicherheit Smartphones und Computer»	FG
Oktober	01. Herbstkranz stecken	GJF
	22. Ökumenische Chinderfiir reformierte Kirche	
	28. Handlettering	GJF
November	04. Naturjutzabende mit Natalie Huber	GJF
	09. Martinsteilet	
	13. Heilsteine von A – Z: Ein weiteres Seminar	FG
	14. Kino in Cabrios aus Karton	GJF
	17. Besinnungstag	FG
	20. Portugiesische Weinverkostung mit Aperero	FG
	22. Kinderleicht kochen mit dem Thermomix	GJF
	24. Treffen der Herbstzeitlosen	
Dezember	01. Guetzlitausch-Party	GJF

---

---

03. Bastelnachmittag	GJF
04. Naturjutzabende mit Natalie Huber	GJF
10. Grittibänz backen	GJF
13. Ökumenische Weihnachts-Chinderfiir	
15. Adventsfeier	

---