



Frauengemeinschaft  
Gruppe Junger Familien  
St. Martin Baar  
[www.fg-baar.ch](http://www.fg-baar.ch)

# Jahresbericht 2023

## Frauengemeinschaft

### St. Martin Baar

Mit Freude dürfen wir auf ein Jahr mit vielen erfolgreich durchgeführten Kursen und Anlässen zurückblicken.

Zum zweiten Mal konnte Nina in unserem **Kinder-Karatekurs** zum Jahresanfang einige Kinder für Karate begeistern. Nebst verschiedenen Schlag- und Fuss Techniken wurden auch die Bedeutung der Gürtelfarben spielerisch erlernt. Die Kinder waren bei den ersten kurzen Kämpfen sowie den Katas mit Leidenschaft dabei.

Im Frühling durften wir an zwei Abenden im Schönschreiben üben im **Handlettering-Kurs**. Franziska Hochuli hat uns in die falsche Kalligrafie eingeführt. Mit verschiedenen Stiften durften wir üben und das Resultat liess sich sehen. Nochmals vielen Dank an Franziska für die Tipps und Tricks.

Die beliebten **Kochkurse** wurden im Frühling sowie auch im Herbst jeweils drei Mal angeboten und komplett ausgebucht. Mit viel Freude wurde gekocht, gelernt und gegessen. Es freut uns besonders, dass wir während den Kursen auch neue Mitglieder in der Frauengemeinschaft aufnehmen konnten.

Auch die **Nähkurse** waren gut besucht und viele Nähprojekte wurden gestartet, weiterverfolgt oder erfolgreich zu Ende gebracht. Die Gemeinschaft steht bei diesen Kursen im Vordergrund: Einige begeisterte Neueinsteigerinnen buchten gleich einen weiteren Kurs - weil nicht nur die Qualität, sondern auch das Miteinander stimmt. Vielen Dank daher an unsere Kursleiterin Bernadette, die mit viel Geduld und Elan ihre Teilnehmerinnen tatkräftig unterstützt und die Nähkurse zu einem echten Erlebnis macht.

Im März fand erstmalig nach drei Jahren mit Corona-bedingten Briefwahlen wieder unsere **Generalversammlung** statt und wurde von unseren Mitgliederinnen und Gästen in grosser Zahl besucht. Nach dem offiziellen Teil genossen wir bei einem feinen Menü serviert von unseren fleissigen Helferinnen und Helfern das Rahmenprogramm. Die Kaffeestube wurde vom Sozialdienst bereitgestellt. Vielen Dank an alle Beteiligten für einen gelungenen Abend.

Die **Fermentierungskurse** im Frühjahr und Herbst waren sehr lehrreich und beliebt. Die Teilnehmer hatten grosse Freude, Neues über die Fermentierung zu

lernen und vor Ort fermentierte Salate und Säfte auszuprobieren. Dieser Kurs wird demnach auch in 2024 fortgeführt.

Die Anmeldungen für die **Creativa Kurse** fielen hingegen leider gering aus und wurden daher abgesagt.

Im April waren wir zu Besuch bei Doris Pfyls Modeladen in Menzingen zum **Knigge-Apero**. Doris gab uns Tipps und Tricks, wie man sich trotz Stehimbiss Stil- & Knigge konform benimmt. Uns Frauen hat es viel Spass gemacht und hatten einen spannenden und lustigen Abend. Vielen Dank, liebe Doris!

Der **Skizzierkurs** im Juli hat aufgrund zu weniger Anmeldungen jedoch leider nicht stattgefunden.

Die **Floristikkurse** «**Rosenduft liegt in der Luft**» und «**Herbstfrüchte**» haben im Juni und September im Blumenatelier von Maya Baer stattgefunden. Im Juni Kurs «Rosenduft liegt in der Luft» war die Rose im Fokus. Nebst wunderschönen Blumengestecken rund um die Rose, durften wir ebenfalls feinsten Kuchen mit Rosenaroma und Rosensirup probieren.

Im Herbst widmeten wir uns herbstlichen Kränzen und Gestecke. Die zum Beispiel mit Hortensien und rosa Pfeffer, Ziergurken und Granatäpfeln dekoriert wurden. Uns Frauen haben die Kurse grosse Freude bereitet. Leider wird Maya aus organisatorischen Gründen keine Kurse mehr über uns anbieten. Gerne dürft ihr bei Interesse Kurse bei ihr auf der Homepage direkt buchen.

Neu im Programm aufgenommen haben wir den **Hybris Schmuckkurs** und war sogar ausgebucht! Barbara Denzler erklärte uns wie wir Ringe in Holzoptik gestalten und wie wir verschiedenste Muster gestalten. Mit grosser Begeisterung wurden die Ring-Rohlinge mit Schmuckkeramik kreativ gestaltet und gebacken. Im Herbst 2024 werden wir erneut den Kurs anbieten.

Mit Rahel Halter durften wir im Frühling und Herbst 2023 an einem **Kräuterspaziergang** all die nützlichen Pflanzen kennenlernen. Erstaunlich was der Wald alles hergibt, zum Essen oder für die Heilung. Der Rundgang wurde mit einem feinen Apéro aus Rahel's Kräuterküche abgeschlossen. Wir haben es alle sehr genossen. Vielen Dank an Rahel.

Der **Suppentag** war wieder ein toller Tag und die selbstgemachten Kuchen unserer Frauen fanden viele Geniesser. Wir freuen uns schon auf den nächsten im 2024.

Auch die **Martinsteilet** war sehr gut besucht und nach einem feinen Essen genossen viele Besucherinnen und Besucher auch unsere Kaffeestube. Vielen Dank für die vielen verschiedenen Kuchenspenden und an das fleissige Helferteam für eine gelungene Veranstaltung.

Der Kurs **Heilsteine von A - Z** fand im Frühling aufgrund zu geringer Anmeldungen nicht statt. Dafür wurde er im Herbst ein toller Abend für alle Teilnehmerinnen.

## **Jahresausflug vom 29. August 2023**

Der gemeinsame Jahresausflug war geprägt von einer fröhlichen Atmosphäre. Knapp 20 Frauen und zwei Männer (Anthony und der Fahrer) erlebten einen unvergesslichen Tag.

Unser erster Halt führte uns nach Küsnacht, wo uns ein obligatorischer Kaffee- und Gipfelstopp erwartete. Ein herzliches Dankeschön geht an die Kirche St. Martin, die diesen Moment grosszügig gesponsert hat. Mit gestärkten Energien begaben wir uns anschließend zur Distillerie Zraggen in Lauerz. Die Vielfalt an Schnäpsen und Likören, die wir bereits vor dem Mittagessen probieren durften, hat uns alle überrascht. Es war eine genussvolle Erfahrung, die die Gruppe aufgeheitert hat.

Für das Mittagessen kehrten wir im Landgasthof Bauernhof in Lauerz ein, wo uns ein köstliches Mahl serviert wurde. Die kulinarischen Genüsse trugen dazu bei, dass dieser Ausflug zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde. Am Nachmittag führte uns unsere Reise in die Kerzenfabrik Meyer nach Horw. Dort erhielten wir faszinierende Einblicke in die Herstellung von Kerzen und konnten sogar selbst kreativ werden. Es war eine inspirierende Erfahrung, die nicht nur unterhaltsam war, sondern auch unser Interesse für traditionelle Handwerkskunst geweckt hat.

Insgesamt war der Jahresausflug geprägt von Gemeinschaft, Genuss und neuen Entdeckungen. Wir schätzen die grosszügige Unterstützung der Kirche St. Martin und freuen uns darauf, auch im nächsten Jahr wieder gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben.

## **Helferinnen-Apéro**

Auch in diesem Jahr trafen sich unsere tatkräftigen Helferinnen und Helfer im Pfarreiheim zum gemütlichen Beisammensein. Bei feinen lokalen Spezialitäten der Baarer Bäuerinnen und interessanten Gesprächen verbrachten wir einen schönen gemeinsamen Abend. Die Frauengemeinschaft dankt allen Freiwilligen für die wertvolle Unterstützung durch das ganze Jahr 2023.

## **Spirituelle Impulse**

Fünf mal haben wir Sie zu **gemeinsamen Gottesdiensten** eingeladen. Diese Feiern stehen immer unter einem aktuellen Thema, und danach sind Sie jeweils zum Zusammensein und Gedankenaustausch eingeladen.

Am Aschermittwoch stand das neue Hungertuch mit dem neuen Fastenzeit-Thema im Mittelpunkt: **Wir und unsere Mit-Verantwortung für unsere Mutter Erde.**

In der Maiandacht haben wir uns in der Heiligkreuz-Kapelle dem Magnifikat zugewandt: **Maria singt das Lied der Hoffnung.** Im Juli blühte es: **Sommerzeit – Blumenzeit** war das Gottesdienst-Thema. Im September hat uns die Hl. Hildegard von Bingen inspiriert zum Thema **Gottes Naturapotheke.**

Die Adventsfeier war voller Engelsgedanken: **Engel - jetzt in dieser festlichen Zeit und weit darüber hinaus.**

## **Gruppen**

Die **Herbstzeitlosen** (Frauen 60+) treffen sich alle zwei Monate zu einer Gesprächs- und Diskussionsrunde zu einer Aktualität aus der „grossen oder der kleinen Welt“, und wir fragen uns immer, was das Thema mit unserm persönlichen Leben zu tun hat.

Im Januar, wenn der «normale Alltag» wieder beginnt, haben wir vielleicht wieder vermehrt Lust und Zeit auf Lektüre! Zwei völlig unterschiedliche Bücher standen im Mittelpunkt: **Der Winter des Eichhörnchens** und **Wie anders ist ALT?** Die nächste Gesprächsrunde fiel genau in den Übergang Winter-/Sommerzeit. Da stand natürlich das Thema **Zeit** im Mittelpunkt. Im Mai-Treffen hat uns der Maikäfer angeregt zu Gedanken über **Verwandlung / Veränderung** im eigenen Leben. In der Sommerpause, wenn «alle andern in den Ferien sind» haben wir uns gefragt, wie wir, die nicht mehr «mit allen andern in die Ferien gehen müssen», **im Alltag auftanken**. Im Herbst war im Weltgeschehen einmal mehr die Heimatlosigkeit ein Thema. **Heimat**, rechtlich oder emotional, auf dem Heimatschein oder auf dem Menuplan: da gab es spannende Gespräche! In der Novemberrunde war die Natur Diskussionsauslöser: Dunkel und trüb schon zur Zvierizeit und dann bis morgens 8.00 Uhr. Da passte der Gedankenaustausch zu den Gegensätzen **Hell, Dunkel / Tag, Nacht / Licht, Schatten** bestens.

## **Geburtstagsbesuche/Jahrgängertreffen**

Wir hatten auch im 2023 wieder viele Geburtstagsfrauen, die von unseren lieben Kontaktfrauen im Namen der Frauengemeinschaft einen Gruss erhielten. Vielen Dank für diesen unermüdlichen und wichtigen Einsatz!